

**Sektion Stockhorn**  
Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



**Nr. 6 / 2023**  
**November / Dezember**



***Das Stockhorn***

# Steh auf. Schalt ab.

Wir teilen deine Leidenschaft für verschneite Hänge. Freu dich auf eine grosse Auswahl an hochwertigen Produkten und auf einen kompetenten wie leidenschaftlichen Service. Wir leben Bergsport.

[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)

Filiale Thun | Gewerbestr. 6 | 3600 Thun



**B'ACHLI**  
BERGSPORT

---

Herausgeberin	<b>SAC Sektion Stockhorn, 3612 Steffisburg</b>	<b>www.sacstockhorn.ch</b>
Präsident	Urs Braunschweiger praesident@sacstockhorn.ch	031 772 01 60 079 729 20 80
Redaktion	Evelyne Wenger redaktion@sacstockhorn.ch	079 245 19 44
Inserate	Erika Bodmer inserate@sacstockhorn.ch	031 772 01 60 079 456 40 11
Adressänderungen	Erika Bodmer mutationen@sacstockhorn.ch	031 772 01 60 079 456 40 11
Druck	Gerber Druck AG, Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg info@gerberdruck.ch	033 439 30 40

Die Clubnachrichten erscheinen sechsmal jährlich.  
Zu den Empfängern gehören alle Mitglieder, Inserenten und  
diverse SAC-Sektionen.

---

## Inhalt

Vorwort	4	Informationen zu Touren und Anlässen	15
Informationen aus dem Vorstand	5	Weihnachts-Chacheli	8
Einladung Hauptversammlung	6	Vorankündigung Lawinenkurs Veteranen	8
Mitglieder-Umfrage	9	Vorankündigung Lawinenkurs Sektion	10

## Tourenberichte

Fa-Be Abenteuer Pilatus	11	Wanderung 22. und 23. August	22
Wanderung Verbier nach Arolla	12	Wasserfälle im Lauterbrunnental	24
Wanderung Heimenschwand	19	Wanderung Churzenei	25
Bericht Alpkäserei Geisshaldenalp	21		

---

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe Nr. 1/2024 ist am 30. November 2023**



Die Foto wurde am Wetterkurs 2021 an  
einem schönen Novembermorgen oberhalb  
von Hilterfingen aufgenommen.  
**(Foto von Urs Braunschweiger)**

---

# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

## Neubeginn im Höchhus

Wie ihr sicher erfahren habt, werden wir unsere zukünftigen SAC-Veranstaltungen (Hauptversammlung, Clubversammlung, Vorstands- und TK-Sitzung) in den Räumen vom Höchhus durchführen.

Als Steffisburger Verein SAC Stockhorn sind wir sehr dankbar, dass wir in einem so einzigartigen Haus wie das Höchhus die Räumlichkeiten benützen dürfen. Dieses Gebäude ist historisch besonders wertvoll und möglicherweise wurde das Haus sogar auf den Überresten der 1133 erstmals erwähnten «Stevensburc» erbaut!

## Abschied und Dank an die Personen der HPS

Wenn ein Vereinsanlass in den letzten Jahren geplant war, durften wir uns in der Heilpädagogischen Schule in Steffisburg (HPS) treffen. Wir verbrachten dort viele gemeinsame Stunden im Kreise der SAC-Mitglieder. Sei dies bei der Clubversammlung, Theoriekurs oder bei der alljährlichen Hauptversammlung mit anschliessendem geselligen Teil.

Es ist mir besonders wichtig, allen beteiligten Personen der HPS, welche uns diese Möglichkeiten zur Benützung der Räume ermöglichten, für die Gastfreundschaft zu danken.

**Evelyne Wenger**

## Höchhus Steffisburg



Foto: Stiftung Höchhus  
Abdruck dank freundlicher Genehmigung der Stiftung Höchhus

**Weitere spannende Informationen zu Geschichte und Bedeutung  
Höchhus von Steffisburg findet ihr auf der Internetseite [www.hoehchus.ch](http://www.hoehchus.ch)**

## Alpines Museum: folgende Ausstellungen und Veranstaltungen finden statt:

**check-in ... check-out...Alles über Gastfreundschaft**

Vom 29. September 2023 bis 19. Mai 2024

**Heimat...Auf Spurensuche in Mitholz**

Bis 30. Juni 2024

[www.alpinesmuseum.ch](http://www.alpinesmuseum.ch)

## Informationen aus dem Vorstand

### *Herzlich Willkommen im SAC Stockhorn*

#### *Eintritte: Die neuen Mitglieder unserer Sektion:*

Eva Schwarz, Bern

Esther Guggisberg, Zimmerwald

Luise Pappe, Bern

Heidi Berger, Hünibach

Christian Lobsiger, Thun

Bettina Tobler, Steffisburg

Andreas Baumann, Bern

Silke Schleiss, Bern

Tanja Rufener, Münsingen

Jana Affolter, Thun

Martin Hänni, Steffisburg

Jules-Etienne Carvajal, Belp

Familie Corina und Daniel Bänziger mit Leandra, Levin, Lurintg und Lionel, Steffisburg

#### *Übertritt zu anderen Sektionen oder Zusatzmitgliedschaft:*

Katja Widmer, Steffisburg: Übertritt zu Sektion Monte Rosa

Ines Kropf, Bern: Übertritt zu SAC Bern

Heidy Roos, Münchenbuchsee: Zusatzmitgliedschaft (Stammsektion Seeland)

#### *Austritte:*

Christian Huggler, Steffisburg

Michael Dietrich, Thun

Eva Schiffmann, Steffisburg

Natascha Künzi, Thun

---

### *Wir nehmen Abschied*

Im September erhielten wir die Nachricht vom Tod unseres Mitgliedes

#### **Anton «Toni» Schmid**

aus Gerzensee. Er verstarb im Eriz am 7. August 2023.

Wir werden unser ehemaliges SAC-Mitglied in guter Erinnerung behalten und sprechen der Familie unser herzliches Beileid aus.

Evelyne Wenger

---

*«Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel der Trauer leuchten.»*

---

**Sektion Stockhorn**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## Einladung

zur 56. ordentlichen Hauptversammlung der SAC Sektion Stockhorn vom

**Freitag, 24. November 2023 um 19.30 Uhr**  
**im Höchhus, Höchhusweg 17, 3612 Steffisburg**

Die zu behandelnden Geschäfte sind:

1. Begrüssung und Wahl der Stimmzähler
2. Protokoll der 55. Hauptversammlung vom 25. November 2022
3. Jahresberichte 2022/2023
4. Jahresrechnung 2022/23 und Revisorenbericht
5. Entlastung des Vorstands
6. Budget 2023/24
7. Tourenprogramme 2023/24
8. Verabschiedungen und Wahlen
9. Ehrungen
10. Anträge von Mitgliedern
11. Verschiedenes

Nähere Informationen zu den Traktanden und das Schutzkonzept sind ab dem 15. November auf der Homepage aufgeschaltet. **Auf Wunsch werden sie Dir auch per Post zugestellt, melde Dich dafür einfach bei einem Vorstandsmitglied.** Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und bitten um pünktliches Erscheinen.

**Wichtig:** Am Freitag sind die Parkplätze in Steffisburg abends rar (Abendverkauf). Beim Höchhus gibt es eine beschränkte Anzahl Plätze. Wir empfehlen nach Möglichkeit den öffentlichen Verkehr zu nutzen (knapp 3-4 Min von der Bushaltestelle).

Nach dem offiziellen Teil der Hauptversammlung geniessen wir die Gesellschaft untereinander bei einer Stärkung, offeriert von der Sektion. Ä Guete mitenand!

Mit kameradschaftlichen Grüssen

SAC Sektion Stockhorn  
Der Vorstand

# Einladung Hauptversammlung vom 24. November 2023

**Neu:**

**Die Hauptversammlung findet im Höchhus statt.**

**Adresse: Höchhusweg, 17, 3612 Steffisburg**

## Mit ÖV zum Höchhus:

Bushaltestelle "Steffisburg, Platz

Bus Nr. 1 | 41 | 42 | 43 |

Zu Fuss ca. 3 Min. | 240m

Steffisburg, Platz 3612 Steffisburg

Auf Unterdorfstrasse nach Nordosten Richtung Mühleweg

42 m

Rechts abbiegen auf Höchhusweg

162 m

Nach links abbiegen, um auf Höchhusweg zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

36 m

Offenes Höchhus, Höchhusweg 17, 3612 Steffisburg



## Veteranen-Weihnachts-Chacheli am Montag, 4. Dezember



**für Alle**

Gemütliche 1 ½ Std (2 km) Marschzeit  
Anmeldung bei Chantal bis 3. Dezember 2023  
**Telefon Chantal 079 766 99 47**  
**Mail: heidschnucke@sacstockhorn.ch**  
Bitte Anmeldung per WhatsApp oder Mail

Weitere Angaben zum Weihnachts-Chacheli  
findet ihr auf **Seite 17 bei der Tourevorschau**

## Lawinenkurs Veteranen Vorankündigung

<b>Datum:</b>	<b>Freitag , 12. Januar 2024</b>
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Lawinenkurs</b>
Anforderung / Route:	Für alle, die im Schnee unterwegs sind
Leitung / max. TN:	Chantal Wiedmer
Anmeldung:	Bis 9. Januar 2024, gerne schon vorher ☺ 079 766 99 47
Ausrüstung:	Komplette Ski- oder Schneeschuh Ausrüstung
Treffpunkt:	Wird noch bekannt gegeben, da ich noch Schnee suchen gehe Details folgen nach der Anmeldung
Bemerkungen:	Es ist jedes Jahr sinnvoll, sich neu wieder mit dem Thema Schnee und Lawinen auseinander zu setzen.

*«Die Natur gibt jeder Zeit  
und Jahreszeit ihre eigenen Schönheiten.»  
Charles Dickens*

**Hier könnte Ihre Anzeige stehen.....**

**Gerne beraten wir Sie.  
Bitte melden Sie sich bei:**

**Frau Erika Bodmer  
inerate@sacstockhorn.ch  
079 456 40 11**



## Mitgliederumfrage im Internet

### Wünsche der Mitglieder an die Sektion SAC–Stockhorn?

Der Fragebogen ist auf der Webseite aufgeschaltet, um die Wünsche und Aktivitäten (Winter und Sommer, Gesellige Anlässe, Kurse, weitere Wünsche oder Anregungen) der Mitglieder zu erfahren.

Der Zeitaufwand der Befragung ist sehr kurz.

Das Formular ist nicht öffentlich und kann mit folgender Adresse geöffnet werden:

**[www.sacstockhorn.ch/umfrage](http://www.sacstockhorn.ch/umfrage)**

Bitte füllt den Fragebogen aus, damit wir für euch ein attraktives Tourenprogramm gestalten können. Besten Dank!



Die Fotos wurden bei früheren Touren oder interessanten Kursen aufgenommen.  
Mit Hilfe eurer Rückmeldungen können wir auch in Zukunft  
«bedürfnisorientierte Touren» für euch Mitglieder im Tourenprogramm ausschreiben.

## Lawinenkurs Sektion Vorankündigung

Kurs Winter: Theorie-Teil: am 15. Dezember 2023

Kurs Winter: Praktischer Teil: am 21. und 22. Januar 2024

Die Fotos sind bei früheren Lawinenkursen aufgenommen worden.



Grundlagen werden in den Kursen repetiert und später im Gelände geübt

Weitere Angaben zum Lawinenkurs der Sektion  
findet ihr im Jahresprogramm und auf der Internetseite des SAC Stockhorn.

## FaBe Abenteuer Pilatus

Tourenleiter: Bernhard Wiedmer

FaBeler: Volker, Laurin, Markus, Urs, Micha, Noé, Amina

6.30 Uhr: Abfahrt Richtung Alpnachstad

7.55 Uhr: Ankunft und zügiges Marschieren zum Ticketschalter, die nette Ticketverkäuferin beeilt sich, damit wir die Zahnradbahn nicht verpassen.

8.05 Uhr: Obwohl wir pünktlich beim Bahnsteig ankommen, hat es nur noch Platz für 7 Personen im Zug. Wir sind aber 8 FaBeler...oh jemine und unsere kürzeren FaBeler sind leider nicht kurz genug, um als Kleinkinder transportiert zu werden.

10.00 Uhr: Endlich haben wir den Felsen erreicht und können loslegen mit klettern! Wir treffen bereits beim Einstieg viele andere Seilschaften, mit den unterschiedlichsten Rufzeichen und amüsieren uns. Falls ihr also mal ein geeignetes Zeichen für «Stand» oder «Seil frei» suchen solltet....Bellen funktioniert offenbar auch!

11.30 Uhr: Der Galtigengrat gleicht einer Autobahn, von allen Seiten werden wir überholt, manchmal mit mehr, manchmal mit weniger Rücksicht. Es ist ein richtiges Gewusel und wir entscheiden uns schnell mal, die anderen Seilschaften einfach vorzulassen, da es auch nicht fägt, wenn dann beim Klettern jemand im Nacken sitzt.

14.20 Uhr: Wir setzen uns müde und zufrieden ins Gras und essen hungrig unser Proviant. Nun wäre da noch der letzte Turm....es sei speckig am Fels und dort im Spalt ein bisschen mühsam....das sind dann auch genügend Informationen für die meisten von uns. Urs und Markus entscheiden sich, den Turm noch zu klettern, die restlichen FaBeler fläzen noch ein bisschen an der Sonne und schauen zu, wie geklettert wird.

16.45 Uhr: Nach dem wir dann noch die Wanderung bis zur Bergstation der Pilatusbahn unter die Füsse genommen haben, sind wir doch sehr müde und froh, endlich den Rucksack abzustellen. Zu unserer Ernüchterung erfahren wir dann sehr bald, dass die Bahn einen defekten Zug hat und daher die Leute nur viel

langsamer wieder hinunter nach Alpnachstad bringen kann. Die Schlange an wartenden Menschen ist wirklich lang!

17.00 Uhr: Gerade reicht es noch, ein Getränk zu bestellen auf der Terrasse und langsam sickert nun die Erkenntnis zu uns durch, dass das die allerletzte FaBe-Tour von Bärnu war. Bis dahin liess es sich noch erfolgreich verdrängen, da wir beschäftigt waren mit klettern.

19.00 Uhr: Nach 1,5h Anstehen (!!!) schaffen wir es endlich einen Platz in der Bahn zu ergattern und rattern gemütlich den Berg hinunter. 21.00h: Wirklich, wirklich hungrig, müde und verschwitzt treffen wir uns noch einmal in Spiez und lassen den Tag bei einem Döner (es hat bloss einen Pizza-Esser, war ja klar, dass er die Bestellung zuletzt aufgibt und dann trotzdem als Erster vor seiner Pizza sitzt!) ausklingen.

Es war ein langer Tag, voll mit Erlebnissen, schönem Wetter, grandioser Aussicht und guter Kameradschaft! Wir haben nun ein paar tolle Erinnerungen mehr an unsere FaBe – Zeit und wollen schon auf diesem Weg ein erstes ganz grosses Dankeschön an unseren FaBe-Leiter schicken! Wir werden ihn noch feiern und gebürtig verabschieden, zurück schauen auf schöne Touren und viel gemeinsame Erlebnisse!

**Text: Amina / Foto: Bärnu**



# Bergwanderung Verbier – Arolla vom 18. bis 20. August 2023

## 18. August

Früh am Morgen geht es los, damit wir in Thun den Zug um 6.26 Uhr ins Wallis nicht verpassen. Zum Glück reicht es für alle Vier und wir fahren in Richtung Visp. Den ersten Zwischenstopp legen wir in Martigny ein, wo wir uns mit einem Kaffee eine Pause gönnen. Wie geplant geht es mit dem Zug nach «Le Châble» und wir steigen auf die Gondelbahn um. Die Preise für die Bahnfahrt sind uns zu über-rissen und wir entscheiden, dass wir nur bis zur Mittelstation «Les Ruinettes» (2191müM) fahren. Nun wandern wir ganz «gäbig» der «Bisse de Levron» entlang. Die «Cabane du Mont Fort CAS» lassen wir links liegen und nähern uns der ersten herausfordernden Steigung zum «Col de la Chau» (2929müM), wo wir eine kurze Mittagspause halten. Von da geht es steil bergab zum «Lac du Petit Mont Fort» (2763müM). Wir geniessen die wunderbare Aufsicht auf den «Grand Combin» und überbrücken die kurze Pause, wo Antoinette ein Bad im See zur Abkühlung genießt. Nun steigt es entlang des «Petit Mont Fort» wieder zum «Col de Louvie» (2921müM) auf. Dabei stellen wir fest, dass wir noch eine grosse Strecke vor uns haben und wir Rückstand im Zeitplan haben. Wir gönnen uns eine kurze Pause und es geht hinab zu den Gletscherbächen, dann über Stock und Stein mit Auf und Ab in Richtung «Col de Prafleuri» (2965müM). In der Abendsonne fordert der Aufstieg viel Schweiß und mobilisiert unsere letzten Kräfte. Eine Stärkung und Trinkpause wurde von allen sehr geschätzt. Nochmals können wir die wunderbare Aussicht geniessen. Die «Cabane de Prafleuri» (2656müM) war in Sicht und frohgemut wird der Abstieg angetreten. Glücklicherweise erreichen wir kurz vor 18 Uhr die ersehnte Unterkunft. Wir beziehen unser Quartier und machen uns wieder fit. Chantal lädt mit den letzten Sonnenstrahlen zum feinen Apéro ein, wo wir unsere Eindrücke des Tages nochmals aufleben lassen. Von der Hüttencrew werden wir bestens gepflegt. Zu viert lädt die Zeit natürlich zu einem Jass ein, weshalb wir Chantal ins Spiel einführten – so hatten wir alle Spass.



## 19. August

Beim Frühstück wollten wir Chantal von unserer alternativen Routenwahl zur «Barrage des Dix» überzeugen. Doch blieb unsere Tourenleiterin standhaft und wollte nichts von einer Staumauer wissen. So zogen wir los zum «Col des Roux» (2804müM). Mit Blick auf den «Lac des Dix (2362müM) geht's hinab und dann dem See entlang bis zum hinteren Ende am «Pas du Chat». Jetzt geht es in die wunderschöne Bergwelt zur «Cabane des Dix» (2928müM). Chantal erklärt uns die Blumen und die Gesteinsformationen – es gibt so

vielen zu bewundern! Auf der Passhöhe steigen die Frauen noch zum Aussichtspunkt der «Tête Noire» (2980müM). Wir sind zeitig bei der Cabane und können in der vollen Unterkunft noch für alle ein Bett ergattern, da die Reservation nicht korrekt vermerkt worden war. In der grossen Hitze ist es doch angenehmer drinnen als auf der sonnigen Terrasse. Das gibt die Gelegenheit, nochmals die Jaserfahrung zu vertiefen – Chantal macht das bereits sehr gut.



## 20. August

Auf geht's zur letzten Etappe nach Arolla. Jeder Tag ist traumhaft, sonnig und warm bis heiss. Leider ist der direkte Weg über den Gletscher zu unsicher, so dass es erst auf dem gleichen Weg zurück geht. Unterwegs treffen wir auf Kamele – zum Glück nur in Form von Schatten. So steigen wir über die Moränenhügeln auf der einen Seite ab und auf der anderen Seite wieder hoch. Im angenehmen Schatten geht es der Flanke entlang zum letz-

ten Aufstieg. Den steilen Aufstieg meistern wir mit den erfahrenen Tipps von Chantal gut und stehen auf dem «Col de Riedmatten» (2918müM). Nochmals können wir die wunderbare Aussicht auf die Walliser Alpen bis zum Matterhorn verinnerlichen. Es geht über die nun wieder grüne Landschaft ins Tal, die Blumenpracht und die vielseitige Vegetation sind einmalig. Vermehrt treffen wir Sonntagswanderer an und kommen im letzten Wegstück durch den schattigen Lärchenwald der «Zivilisation» näher und treffen glücklich und zufrieden in Arolla (2009müM) ein.

Wir warten auf das Postauto und haben noch Gelegenheit uns mit einem Glace-Coupe abzukühlen und unseren Durst zu stillen. Die Rückreise klappt bestens, sogar genügend Sitzplätze sind vorhanden. Ein grosser Dank geht an unsere umsichtige Tourenleiterin Chantal!



**Texte: Antoinette, Ruth und Jonas**

**GERBER** DRUCK

## Ihr Partner für raffinierte Medien

**Gerber Druck AG**

Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg  
www.gerberdruck.ch



Bei uns sticht alles ins Auge!

Gesundheit kann Berge versetzen.

*toppharm*

**Bälliz Apotheke + Drogerie AG**

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Bälliz 42, 3600 Thun, Telefon 033 225 14 25  
info@baelliz.ch, www.baelliz.ch

Tu deinem Körper etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat darin  
zu wohnen.

◆ Akupunkt Massage Therapie (APM) ◆

## GESUNDHEITSPRAXIS TOFFEN

**Isabelle Stettler**

Bahnhofstrasse 18, 3125 Toffen

[isabelle.stettler@gmx.ch](mailto:isabelle.stettler@gmx.ch)

[www.gesundheitspraxis-toffen.ch](http://www.gesundheitspraxis-toffen.ch)

+41 79 383 45 63

Termine online buchbar



**Steiner Wichtrach Haustechnik AG**

Hängertstrasse 3, 3114 Wichtrach

Tel. 031 780 20 02 / [www.steiner-ht.ch](http://www.steiner-ht.ch)

Ihr Fachgeschäft rund um den Haushalt

# Informationen zu Touren und Anlässen



## FaBe, Jugend, Sektionen, Veteranen November und Dezember 2023

<b>Wer:</b>	<b>Veteranen</b>	
<b>Datum:</b>	<b>Freitag, 3. November 2023</b>	<b>Verschobene Tour vom 21. September 2023</b>
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Wanderung Lauenensee 1940m</b>	
Anforderung / Route:	T2	
Marschzeit / km / HD:	4h, 11km, Aufstieg / Abstieg 580 Hm	
Leitung / max. TN:	Patrizia Piccinali / max. 12 TN	
Anmeldung:	piccinali.patrizia@outlook.com oder Tel. 079 950 94 56	
Ausrüstung:	Anmeldung bis 1. November 2023 Dem Wetter angepasste Bekleidung, Stöcke, pic-nic	
Treffpunkt:	Bahnhof Gstaad, 9.33 Uhr	
Fahrt / Kosten:	Bahnhof Thun ab 8.01 Uhr, Zweisimmen an 8.59 Uhr, umsteigen Zweisimmen ab 9.02 Uhr, Gstaad an 9.33 Uhr Bus nach Lauenen 9.37 Uhr	
<b>Wer:</b>	<b>Montags Träff</b>	
<b>Datum:</b>	<b>Montag, 6. November 2023</b>	
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Geselliges Spazieren an der Aare (meistens)</b>	
Marschzeit /km / HD:	ca. 1h / ca. 3.5km / 32m	
Leitung / max. TN:	ohne Leitung	
Anmeldung:	keine erforderlich	
Ausrüstung:	dem Wetter entsprechend	
Treffpunkt:	13 Uhr zuhinterst auf den Chacheliparkplatz (Megastore Heimberg)	
Bemerkungen:	ab 14 Uhr im Coop-Restaurant zum gemütlichen Zusammensitzen	
<b>Wer:</b>	<b>FaBe</b>	
<b>Datum:</b>	<b>Samstag, 11. November 2023</b>	
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Klettern Ice Age Brig</b>	
Anforderung / Route:	4a – 6a+ /	
Marschzeit /HD:	20min	
Leitung / max. TN:	David Schneeberger / TN offen	
Anmeldung:	Tel: 076 575 68 36	
Ausrüstung:	Kletterausrüstung	
Treffpunkt:	Je nach TN 9.10 Uhr Bahnhof Thun	
Fahrt / Kosten:	ÖV nach Brig / Bahn билет	
Bemerkungen:	Komplette Kletterausrüstung	
<b>Wer:</b>	<b>Alle</b>	
<b>Datum:</b>	<b>Freitag, 24. November 2023</b>	<b>Neuer Ort für die HV</b>
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Hauptversammlung um 19.30 Uhr</b>	
<b>Ort:</b>	<b>NEU im Höchhus, Höchhusweg 17, 3612 Steffisburg</b> Ortsplan mit Adresse und Wegbeschreibung ist Seite 7 abgedruckt	
Leitung / max. TN:	Vorstand / A.K. Hadorn	
Anmeldung:	Keine erforderlich	

DANIEL  
MOSIMANN



BERATUNG · PLANUNG · UNTERHALT

NATURNAHER  
GARTENBAU

Münsingen / Biglen  
Telefon 031 721 29 07  
Mobil 079 628 46 96



walosa AG

CNC-Mechanik ■ Drehen und Fräsen

Tannackerstrasse 63 ■ 3073 Gumligen ■ www.walosa.ch



Ob Berg oder Tal.  
Wir sind immer für Sie da.

Peter Seewer, M 079 690 40 65, peter.seewer@mobiliar.ch

Generalagentur Spiez  
Bernhard Bigler

Oberlandstrasse 14  
3700 Spiez  
T 033 650 70 80  
spiez@mobiliar.ch  
mobiliar.ch

die Mobiliar

Landi  
T H U N  
Genossenschaft



Zentrale 058 476 90 00 Agrar 058 476 90 01 Energie 058 476 90 02

www.landithun.ch



CHRISTIAN AMBÜHL



Bergführer

Wiesenweg 2

CH-3126 Kaufdorf/Belp

Tel./Fax +41 31 819 14 72

Mobile +41 78 604 43 86

christian.ambuehl@sunrise.ch

Gewisse Träume  
verwirklichen  
sich sicherer  
mit  
Bergführer...



<b>Wer:</b>	<b>Alle</b>
<b>Datum:</b>	<b>Sonntag, 26. November 2023</b>
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Wanderung Schlusstour</b>
Leitung / max. TN:	U. Braunschweiger / 12TN
Anmeldung:	An der HV oder unter Tel: 079 729 20 80
Bemerkungen:	Die Tour wird kurz vorher bestimmt und kommuniziert.

<b>Wer:</b>	<b>FaBe</b>
<b>Datum:</b>	<b>Samstag, 2. Dezember 2023</b>
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Chlouse Klettern / Sporthalle Wiriehorn</b>
Anforderung / Route:	Ab 3c
Leitung / max. TN:	David Schneeberger / TN offen
Anmeldung:	Tel: 076 575 68 36
Ausrüstung:	Kletterausrüstung, Ovo Riegel
Treffpunkt:	10.00 Uhr Schiessplatz Latterbach
Fahrt / Kosten:	PW/ Kletterhalle
Bemerkungen:	Mit anschliessendem Fondue

<b>Wer:</b>	<b>Montags Träff</b>
<b>Datum:</b>	<b>Montag, 4. Dezember 2023</b>
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Geselliges Spazieren an der Aare (meistens)</b>
Marschzeit /km / HD:	ca. 1h / ca. 3.5km / 32m
Leitung / max. TN:	ohne Leitung
Anmeldung:	keine erforderlich
Ausrüstung:	dem Wetter entsprechend
Treffpunkt:	13 Uhr zuhinterst auf den Chacheliparkplatz (Megastore Heimberg)
Bemerkungen:	ab 14 Uhr im Coop-Restaurant zum gemütlichen Zusammensitzen

<b>Wer:</b>	<b>Veteranen</b>	
<b>Datum:</b>	<b>Montag, 4. Dezember 2023</b>	<b>Weihnachts-Chacheli neu am 4. Dezember</b>
<b>Tourenart + Ziel:</b>	<b>Weihnachts Chacheli</b>	
Anforderung / Route:	Für alle	
Marschzeit / km / HD:	Gemütliche 1.5h , 2 km	
Leitung:	Chantal	
Anmeldung:	Bis 3. Dezember 2023 per Tel 079 766 99 47, WhatsApp oder per Mail an heidschnucke@sacstockhorn.ch	
Ausrüstung:	Wanderkleider	
Treffpunkt:	Kante D, Abfahrt 10.32 Uhr bis Wimmis	
Programm:	Wanderung von Wimmis bis zum Jungschihüsli beim Bad Heustrich Suppe und Dessert in der Wärme, etwas Weihnachts-Stimmung	
Bemerkungen:	Bitte ein Geschenk mitnehmen und ein Tassli ...	
Retour:	Emdthal Dorf ab 16.36 Uhr	

---

**Ende der Tourenvorschau November / Dezember 2023**

---

**Die neuesten und aktuellsten Informationen sind immer auf  
unserer Webseite [www.sacstockhorn.ch](http://www.sacstockhorn.ch) zu finden.**

---

Ihr regionaler Elektropartner  
Installation | Service | Automation



ISP Electro Solutions AG  
Oberdorfstrasse 8  
3612 Steffisburg



Tel 033 439 06 06  
www.ispag.ch



Propr. Familie  
Franz und Lydia Linder-Zurbuchen  
Oberdorfstrasse 15, 3612 Steffisburg  
Telefon 033 437 20 40

[www.brasserie98.ch](http://www.brasserie98.ch)

## Isenschmid AG Thun

Aushubarbeiten  
Rückbauarbeiten  
Mulden Service  
Transporte

Schorenstrasse 60  
3645 Gwatt  
Tel. 033 334 77 70  
Fax 033 336 47 35  
Internet: [www.isenschmidag.ch](http://www.isenschmidag.ch)  
E-Mail: [info@isenschmidag.ch](mailto:info@isenschmidag.ch)



## Teppichhaus Schläppi AG

Obere Hauptgasse 78, Thun  
Tel: 033 223 34 34  
[www.teppich-schlaeppi.ch](http://www.teppich-schlaeppi.ch)

Nomaden - Teppich  
Gabbeh – Teppiche  
Orient – Teppiche  
Parkett & Spannteppiche  
Wäsche & Reparaturen

*Schläppi Qualität*

*Anders als alle Anderen*



**energie thun**  
da wo du bisch

Guet acho?

**Auto**  
**RADIOMOSER**

Bernstrasse 21,  
3613 Steffisburg  
Telefon: 033 437 33 51  
Telefax: 033 437 33 50  
E-Mail: [info@autoramo.ch](mailto:info@autoramo.ch)



# Heimenschwand – Falkenfluh – Oberdiessbach

9. August 2023

Tourenleiterin: Ursula Knecht, Teilnehmer/innen: Ruth, Rosa, Peter, Barbara, Edy, Lydia

Um halb 9 steigen wir Unterländer in den 43er Bus nach Heimenschwand, wo wir von Ursula und Rosa erwartet werden. Die erste Kaffeepause genießen wir im «Schibistei» beim Bätterich. Durch Feld und Wald steigen wir über den Bucholterberg. Wer da bei Fuchs und Hase wohnt, wird mit einer spektakulären Aussicht belohnt: grüne Hügellandschaften, die Oberländer Schneeberge und die Voralpen von der Schrattefluh bis zum Gurnigel. Auf der Aeschlenalp gibt's einen Schluck aus der Feldflasche. Später blicken wir mit schauern von der Falkenfluh hinunter; es ist ein Startplatz für Gleitschirmer. Die Fluh verdient ihren Namen zu Recht, wobei es Falken kaum vor dem Abgrund graust.

Ganz in der Nähe bewundern wir die sorgfältig renovierte Flueschür mit viel Kunst im Garten. Um 1886 war das ein Kurhaus mit Trinkhalle und Stallungen. Plötzlich sehen wir bekannte Gesichter: Romy und Paize führen uns zum Aperó auf die Terrasse. Sie sind mit dem Besitzer der Liegenschaft verwandt, darum die nette Einladung. Herzlichen Dank für die feine Bewirtung auf dem schönen Platz und die tief-sinnigen Gespräche. Nach viel abwärts, vorbei an wärschaften Höfen erreichen wir Oberdiessbach, wo wir uns ein kühles Bier gönnen.

Liebe Ursula, vielen herzlichen Dank. Du hast uns auf deiner Abschiedstour als SAC-Leiterin ein schönes Stück Heimat näher gebracht.



**Text und Fotos: Lydia Schärer**



## Näh-Atelier-Priska

Damen- und Herrenkleider inkl. Leder

Priska Biberstein  
Dorfbachweg 3  
3612 Steffisburg  
Tel. 033 345 40 55

Öffnungszeiten  
Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 12.00  
14.00 – 17.00  
Mi 10.00 – 12.00  
Ausserhalb der Öffnungszeiten  
nach Vereinbarung



- Änderungen nach Mass
- Änderungen von Lederkleider
- Div. Flickarbeiten
- Reissverschlüsse
- Vorhänge



Grün schafft Oasen...

## Blumen Gerber & co

Stockhornstrasse 9  
3612 Steffisburg  
[www.gerberblumen.ch](http://www.gerberblumen.ch)



## GFELLER & HUBER

IHR PARTNER FÜR UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

Oberdorfstrasse 16  
3612 Steffisburg  
Tel. 033 437 23 93  
[info@gfellerhuber.ch](mailto:info@gfellerhuber.ch)  
[www.gfellerhuber.ch](http://www.gfellerhuber.ch)

# galli Metallbau

Massarbeit in Stahl und Metall  
Galli Metallbau AG, Steffisburg, 033 439 01 10, [info@gallimetallbau.ch](mailto:info@gallimetallbau.ch), [gallimetallbau.ch](http://gallimetallbau.ch)

BÜCHER  
PAPETERIE  
BÜROMÖBEL  
COPY-PRINT  
ONLINE-SHOP  
[www.krebs.ch](http://www.krebs.ch)

360°  
**Büro**  
Kompetenz  
Kommunikation  
Verbrauchsmaterial  
Büroinfrastruktur

# Krebs

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

[www.krebs.ch](http://www.krebs.ch)

# Besichtigung Alpkäserei Geissaldenalp plus Wanderung

17. August 2023

Leitung: Roger Federle

Neugierig waren: Barbara, Edith, Katrin, Ursula, Bernhard, Markus und Ruth  
Um halb acht wurden wir in Trubschachen von Erika und Peter Brechbühl mit ihren Autos abgeholt. Rasant kurvten die beiden mit uns hinauf auf die Geissaldenalp. Hier, im Erika, wurden heute Mutschli gemacht und wir durften dabei sein. Die Milch im Kupferkessi hatte bereits die richtige Temperatur, dass das Lab hinzugefügt werden konnte. Res Brechbühl, Käser aus Leidenschaft, erklärte uns, wie das Lab hergestellt wird und dass es Gerinnung bewirke. Hinzu kommen auch Milchsäurebakterien, die für den Milchzuckerabbau und die Reife sorgen. Die Milch dickte relativ schnell ein und Res zeigte uns die weiteren handwerklichen Vorgänge, bis die Körnung den Anforderungen für Mutschli entsprach. Das geschah natürlich nicht Schlag auf Schlag. Warten können, das sei eine der Eigenschaften, die ein guter Käser haben müsse.

«D Röschi isch nahe!» Unsere Wartezeit wurde also aufs Angenehmste ausgefüllt. Zur Rösti gehörten auch Spiegeleier und Hamme, selbstgemachtes Brot, goldgelber Anken, Konfi, Alpkäse und ein Chacheli Ggaffee oder zwei, drei ... Leise zweifelte ich, ob ich das bevorstehende Auf und Ab der Hoger-Wanderung noch werde schaffen können mit der ungewohnten Magenlast. Nun, das Zuschauen hilft

auch Verdauen, so hoffte ich. Im Kupferkessi war die Masse seither soweit gediehen, dass Res Schotte abgiessen und mit Hanftuch und Bögli den Bruch entnehmen konnte. Erika war übrigens fürs Feuern zuständig und nachher half sie den Bruch in die Formen zu füllen und zu beschweren.

Für uns hiess es jetzt Abschied nehmen, natürlich nicht ohne vorher den Brechbühls herzlich zu danken für den interessanten und genussreichen Vormittag.

Wir verliessen die Geissaldenalp und hielten auf den Rämigumehoger zu. Dunkle Wolken mit Blitz und Donner freuten uns nur halb. Das Gewitter blieb jedoch schön im Luzernischen, ins Bernische hinüber wurde nur ein feiner Regenschauer geweht, der die Schwüle milderte. Für uns gings weiter an Pfiffer und Grosshorben vorbei auf den Wachthubel und hinunter ins Schangnau.

Da hätten wir eigentlich zünftig Durst gehabt, aber einmal mehr standen wir vor geschlossener Gasthof-Türe. In dieser Hinsicht wurden wir dann in Escholzmatt erlöst.

Neben dem Durstlöschen galt es schliesslich auch, Roger gebührend zu danken für die Einladung auf die Geissaldenalp, diesem Erlebnis mit urchiger Würze.

**Text und Foto Ruth Oesch**



# Wanderung vom 22. und 23. August 2023

Tourenleiter: Peter Höhener

Teilnehmende: Markus, Rosa, Ursuls, Esther, Dora, Silvia und Anna Katarina



## 1. Tag

Bei sommerlichen Temperaturen und strahlend schönem Wetter starten wir unsere SAC-Tour in Thun.

Mit ÖV (nicht Schweiß treibend) genießen wir die Zug- und Postautofahrt bis auf die Griessalp, von wo wir die 1140Hm gemütlich bis zur Gspaltenhornhütte unter die Füße nehmen.

Relativ früh am Nachmittag erreichen wir die Hütte. Somit bleibt ausgiebig Zeit, auf und neben der Terrasse die Umgebung in vollen Zügen zu genießen.

Das Kulinarische darf natürlich auch nicht fehlen und zum Tagesabschluss gibt's noch einen fantastischen Sonnenuntergang.

**Text: Anna Katharina**





## 2. Tag

Nicht alle haben gut geschlafen. Nach feinem Frühstück geht es um halb 8 los bei wunder-schönem Wetter mitten in dieser schönen Bergwelt. Kurzer Abstieg und dann unter Fel-sen auf spannendem Bergweg Richtung Sefinefurgge.

Geröllhaldenquerung, steil Bergauf, inkl. ei-nem Leiteraufschwung, einer eindrücklichen Treppe mit 123 Holzritten, Felsweg mit Seil, mit etwas müden Beinen, weiter auf und ab bis Sefinefurgge.

Plötzlich scheint die Sonne und wir stau-nen über die Aussicht zum Schilthorn, Eiger, Mönch und ein Teil der Jungfrau.

Dann bergab, Treppe, steiler Weg und schö-

ner Wanderweg zur Rotstockhütte. Dort ge-mütliche Pause mit feinem Leckerbissen und kurzem Singen.

Jetzt noch 2 Std. über den Höhenweg Rich-tung Mürren. Schöne Bergblumen und ein Feld mit Wollgras können wir bis zu unserem Wanderziel Mürren bestaunen.

Nach Coup, Bier und Kaffee geht es mit der Bergbahn hinunter nach Stechelberg, wo es ca. 15 Grad wärmer ist.

Mit Bus und Bahn zurück nach Thun.

Danke Peter für deine gute Führung und Orga-nisation. Es waren 2 wunderschöne Wande-rtage mit gemütlichen Teilnehmenden.

**Text: Markus Megert**



# Tour zu den Wasserfällen im Hintern Lauterbrunnental

6. September 2023

Leitung Felix Kesselring

mit gegangen sind Bernhard, Edith, Edy, Rosa, Susanne, Ruth

Unser Glück, dass die Massen nur die Klassiker der Jungfrau-Region besuchen wollen.

Ab Stechelberg Post wurde es still und wir waren quasi wieder unter unsereiner. Einzig die Weisse Lutschine gab hier unüberhörbar den Ton an. Nebenbei gesagt, die Lötcher gaben ihr den Namen. Wir wanderten also dem wilden Gebirgsbach entlang nach Trachsellaunen, ab da weiter zum Schürboden. Da bogen wir links ab ins Gebiet Holdri. Die Holdrifälle waren heute auffallend zahm. Das kürzliche Unwetter versperrte ihren Lauf teilweise mit Geröll, dafür wurden die vom Wasser vielfältig geschliffenen Felsformen sichtbar. Der Innere Schwandbach profitierte von der vermehrten Wasserzufuhr und überraschte uns bei einem Engpass mit einer Wolke von Aerosolen, die aus dem tiefen Bachbett aufwallte. Auf dem Weg zur Alp Läger sahen wir die Schäden der Unwetterflut an Ufer und Weide. Für uns ging es weiter aufwärts, bis wir einen guten Ausblick zu den Schmadrifällen hatten. Laut Infotafel soll das Einzugsgebiet der Schmadri-, wie Holdrifälle etwa 10 Quadratkilometer gross sein. Vor Wildi Egg überquerten wir die Tschingel Lutschine und begaben uns zum Talbachfall hinunter. Es ist die Tschingel Lutschine, die hier mächtig, wie aus einem Rohr geschossen, über einen Felsen donnert. Ein Kraftort sondergleichen! Im Wissen jedoch, dass die Stärke der Gletscher nachlässt, schwang bei allem freudigen Beobachten der vielen Wasser halt doch Wehmut mit. Was wird, wenn das ewige Eis geschmolzen ist? Das ist nur eine von vielen bedrückenden Fragen, die uns auch heute wieder beschäftigten.

Wieder zurück auf dem Schürboden, belagerte uns das Hühnervolk und stritt sich um unsere letzten Brosamen. Wir freuten uns indes schon auf den Kuchenstopp im Berghaus Trachsellaunen. Hier nicht einzukehren, wäre eine Sünde gewesen, zudem musste unser Energielevel nochmals angehoben werden

für den restlichen Abstieg nach Stechelberg. Wie gewohnt führte uns Felix auch heute ruhig und kompetent durch den Tag.

Wir genossen es und danken ihm herzlich dafür.

**Text Ruth Oesch**



**Licht und Schatten (Foto Susanne Steiner)**



**Ein kleiner Herbstgruss**



# Churzenei – Wanderung über die Emmentaler Hügel

24. September 2023

Bei schönstem Herbstwetter brachte uns Annekäthi wieder mal ihre alte Heimat näher. Die Bise blies kalt über die Höger, so dass wir eine Kleiderschicht mehr als in den letzten Wochen anziehen mussten. Proviant brauchten wir nicht viel. Auf dieser kurzweiligen Strecke oberhalb des Churzeneigrabens sind etliche Einkehrmöglichkeiten vorhanden. Erste Station machten wir auf der ganzjährig bewirteten Hinterarnalp. Die Innenräume waren wegen des Brunches vollständig ausgebucht, kaum verwunderlich, wenn man das reichhaltige Buffet sah. So genossen wir das Apéro auf der sonnigen windgeschützten Terrasse.

Auch bei der nächsten bekannten Bergbeiz, der oberen Lushütte, war Geduld gefragt. Nach einer Mittagsrast auf dem Baumstamm bogen wir Richtung Lüderenalp ab. Dort hatten wir auf dem schönen Pfad etwas mehr Gegenverkehr. Schliesslich wollten Andere den schönen Sonntag auch geniessen. Im Vergleich zu den Tourismusorten im Berner Oberland war alles aber gut überschaubar und ausserhalb der Fahrstrassen ruhig.

Dank dem frühen Start konnten wir dem Gedränge im ÖV erfolgreich ausweichen. Dank unserer Expertin Antoinette lernten wir wieder ein paar Pilze kennen, die Vielfalt war in diesen Wäldern jedoch nicht so gross.

Danke an alle für die schöne Sonntagstour.

**Bericht und Foto: Isabella**



## SEHEN IM SPORT

Individuelle Sehberatung für Sportler.

Sponsoring für Mitglieder des SAC Stockhorn: 10% Ihres Einkaufes fließen in Ihre Vereinskasse. Einfach SAC-Mitgliedschaft erwähnen.



**SAC Sektion Stockhorn**

**Freie Werbefläche**



## Die Inserenten 2023 und 2024 unserer Clubzeitschrift

Auto Radio Moser, Bernstrasse 31, 3613 Steffisburg  
Ambühl Christian, Bergführer, Wiesenweg 2, 3126 Kaufdorf  
Landi Thun, Zentrale 058 476 90 00  
Bächli Bergsport Filiale Thun, Gewerbestrasse 6, 3600 Thun  
Bälliz Apotheke + Drogerie AG, Bälliz 42, 3600 Thun  
BLS Reisezentrum, Bahnhof, 3662 Seftigen  
Blumen Gerber & Co, Stockhornstrasse 9, 3612 Steffisburg  
Christian Ambühl, Bergführer, Wiesenweg 2, 3126 Kaufdorf  
die Mobiliar, Generalagentur Spiez, B. Bigler, Oberlandstrasse 14, 3700 Spiez  
Energie Thun  
Galli Metallbau AG, 3612 Steffisburg  
Gerber Druck, Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg  
Gesundheitspraxis Toffen, Isabelle Stettler, Bahnhofstrasse 18, 3125 Toffen  
Gfeller & Huber GmbH, Oberdorfstrasse 16, 3612 Steffisburg  
Isenschmid AG, Schorenstrasse 60, 3645 Gwatt  
ISP Elektro Solution AG, Oberdorfstrasse 8, 3612 Steffisburg  
Krebser AG, 3600 Thun + 3613 Steffisburg  
Mosimann Daniel, Naturnaher Gartenbau, Mühletalstrasse 10, 3110 Münsingen  
Näh-Atelier PRISKA, Priska Biberstein, Dorfbachweg 3, 3612 Steffisburg  
Restaurant Brasserie 98, Oberdorfstrasse 15, 3612 Steffisburg  
Steiner Wichtrach Haustechnik AG, Hängertstrasse 3, 3114 Wichtrach  
Stockhornbahn AG, 3762 Erlenbach  
Stöckli Outdoor Sports, Stockhornstrasse 11, 3627 Heimberg  
Teppichhaus Schläppi AG, Obere Hauptgasse 78, 3600 Thun  
Volz Optik, Bälliz 43, 3600 Thun  
Walosa AG, Tannackerstrasse 63, 3073 Gümligen



*Den Inserenten danken wir herzlich für die Inserate in unserem SAC-Clubheft.*

*Liebe Mitglieder*

*Bitte bei einem Einkauf, wenn immer möglich, unsere Inserenten berücksichtigen und sich als SAC Stockhörner zu erkennen geben.  
Besten Dank.*



## BLS Reisezentrum Seftigen Ihre persönliche Beratung in Ihrer Nähe.

Gut beraten von A bis Z: Bahnбилette Schweiz und Europa, Abonnemente, Ferienangebote weltweit, Fremdgeld und Travel Cash, Postagentur, Tickets für Events – alles aus einer Hand.

### Unsere Öffnungszeiten

Montag–Freitag 6.30–19.00 Uhr

Samstag 7.30–12.00 Uhr und 13.00–16.30 Uhr

Telefon 058 327 20 47, [seftigen@bbs.ch](mailto:seftigen@bbs.ch)

[bbs.ch/reisezentren](http://bbs.ch/reisezentren)



# SEHEN IM SPORT

## Individuelle Sehberatung für Sportler.

Sponsoring für Mitglieder des SAC Stockhorn: 10% Ihres Einkaufes fließen in Ihre Vereinskasse. Einfach SAC-Mitgliedschaft erwähnen.

**volz** Brillen  
Kontaktlinsen  
Sportoptik

SEHKULTUR. SEIT 1887.

Bälliz 43 · 3600 Thun

033 222 21 69 · [www.volz.ch](http://www.volz.ch)

KSP

# DIE BERGE LIEGEN IHNEN ZU FÜSSEN.



**STÖCKLI**

DER NEUE **SCALE DELTA**

**STÖCKLI OUTDOOR SPORTS HEIMBERG**  
STOCKHORNSTRASSE 11, 3627 HEIMBERG, TEL. 033 437 02 12

ALLE SKI IM VERGLEICH: STÖCKLI.CH/SKI



## Aussicht und Genuss...einen Stock höher!

**Geniessen:**

**Alpenglanz-Znacht**  
**Mondschein-Dinner**  
**1. August-Feier**  
**Köstliche Mittagmenüs**  
**Themenabende**  
**Täglich Zmorge / Brunch**

**Erleben:**

**Wandern**  
**Fischen**  
**Klettern**  
**Trotti-Biken**  
**Höhlentouren**  
**Bungy Jumping**