

Sektion Stockhorn
Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Nr. 1/2024
Januar/Februar



Das Stockhorn

Für Frühaufsteiger.

Wir teilen deine Leidenschaft für kalte Morgen
und verschneite Hänge. Freu dich auf eine grosse
Auswahl an hochwertigen Produkten und auf einen
kompetenten wie leidenschaftlichen Service.
Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch



B'ACHLI
BERGSport

Filiale Thun | Gewerbestr. 6 | 3600 Thun

Herausgeberin	SAC Sektion Stockhorn, 3612 Steffisburg	www.sacstockhorn.ch
Präsident	Urs Braunschweiger praesident@sacstockhorn.ch	031 772 01 60 079 729 20 80
Redaktion	Evelyne Wenger redaktion@sacstockhorn.ch	079 245 19 44
Inserate	Erika Bodmer inserate@sacstockhorn.ch	031 772 01 60 079 456 40 11
Adressänderungen	Erika Bodmer mutationen@sacstockhorn.ch	031 772 01 60 079 456 40 11
Druck	Gerber Druck AG, Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg info@gerberdruck.ch	033 439 30 40

Die Clubnachrichten erscheinen sechsmal jährlich.
Zu den Empfängern gehören alle Mitglieder, Inserenten und diverse SAC-Sektionen.

Inhalt

Vorwort	4	Informationen zu Touren und Anlässen	17
Informationen aus dem Vorstand	5		
		Jahresberichte	
Jahresbericht des Präsidenten	7	Jahresbericht Umweltverantwortlichen	10
Jahresbericht Tourenobmann Winter	8	Jahresbericht Veteranenchefin	13
		Tourenberichte	
FaBe Klettern Kleinfurkahorn	14	Veteranentour Mannenbergrunde	29
Wanderung Vesuv am Thunersee	15	Biketour Lenk–Bettelberg–Tungelpass	30
Biketour	28		

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe Nr. 2/2024 ist am 31. Januar 2024



28. November 2023
Morgenstimmung am Dittligsee
(Foto von Anna Katharina Hadorn)

Lebens–Rucksack

**Manchmal
stelle ich mir unser Leben vor,
wie einen Rucksack**

**Nacheinander
packen wir alle Erfahrungen hinein.**

**Kreuz und quer
tragen wir ihn,
schleppen manchmal schwer.**

**Doch plötzlich
wenn wir straucheln,
in Not sind,
verzweifelt,
kommen wir drauf
im Rucksack zu kramen.**

**Darin finden wir dann
genau DIE ERFAHRUNG,
die uns hilft,
weiter – zu – kämpfen,
weiter – zu – gehen...**

©Anita Namer



Mut für neue Aufgaben

So wie im Gedicht beschrieben, sind auch meine Rucksäcke mit vielen Erfahrungen gefüllt.

Manchmal brauchte es Mut, den Rucksack zu packen...

- Was nehme ich mit?

- Was behalte ich als Erinnerung im Rucksack?

- Was ändere ich?

Ich spürte Respekt vor den verschiedenen Herausforderungen.

Gedanken zu meiner Zeit im Vorstand

Von Zeit zu Zeit lohnt es sich, den Rucksack auszumisten, um Platz für Neues zu schaffen. So habe ich vor gut 10 Jahren den Mut zusammengenommen und mich im Vorstand des SAC Stockhorn gemeldet. Ich übernahm das Amt des «Geselligen» und während dieser Zeit durfte ich schöne Erfahrungen und Erlebnisse sammeln. Dafür bin ich sehr dankbar. Wer könnte es sich vorstellen, Platz in seinem Rucksack zu schaffen und im Vorstand des SAC Stockhorn tätig zu sein?

Es wäre wirklich schön, wenn sich jemand Zeit nimmt, um im Vorstand aktiv mitzuhelfen.

Ich freue mich weiterhin, den Rucksack mit

weiteren Erlebnissen zu füllen. Zum Beispiel als Teilnehmerin bei Touren mit dem SAC oder selber als Tourenleiterin.

Im neuen Jahr bieten sich wieder unzählige Gelegenheiten, den Tourenrucksack zu packen und ihn gefüllt mit wunderschönen Erlebnissen mit nach Hause zu tragen.

Also lasst euren Rucksack nicht zu lange untätig herumstehen. Am 24. Januar 2024 leite ich eine Skitour zum Puntel und biete damit die perfekte Gelegenheit, euren Rucksack mit Praktischem, Leckerem und schliesslich mit Schönem zu füllen.

Anna Katharina Hadorn

Informationen aus dem Vorstand

Mutationen

Die Mutationen unserer neuen Mitglieder, Austritte und Übertritte aus anderen Sektionen werden im nächsten Heft Nr. 01-24 publiziert.

Wir nehmen Abschied

Es erreichte uns die traurige Nachricht vom Tod unseres Mitgliedes

Hans Fahrni

aus Schwarzenegg.

Wir sprechen den Angehörigen unser herzliches Beileid aus und wünschen ihnen viel Kraft in dieser schweren Zeit.

Evelyne Wenger

Korrekturmeldung bezüglich einer Mutationsänderung

Fake-News:

Beim Abdruck der Mitgliedermutation im Heft 5–2023 ist uns ein Fehler passiert.

Wegen eines Fake-Mails wurde der Austritt von Christian Huggler fälschlicherweise bekannt gegeben. Christian Huggler hatte nie die Absicht auszutreten. Wir entschuldigen uns für diese Falschmeldung.

Der Vorstand

Clubversammlungen 2024: Änderungen

Die Clubversammlungen finden dieses Jahr 2 x statt:

Freitag, 31. Mai

Freitag, 13. September

Ort: Höchhus , Höchhusweg 17 in Steffisburg

Beginn: 20 Uhr

Verabschiedung im Vorstand des SAC Stockhorn

«Anlässe/Geselliges»

Anna Katharina Hadorn hat an der diesjährigen Hauptversammlung vom 24. November 2023 demissioniert und ihr Amt (Anlässe und Geselliges) abgegeben. Wir danken ihr für das grosse Engagement herzlich und wünschen ihr für die Zukunft viel freie Zeit, damit sie ihre Träume verwirklichen kann.

Wer hätte Lust, im Vorstand mitzuwirken?

Bitte meldet euch bei Interesse bei einem Vorstandsmitglied.
Besten Dank.



Mitglieder–Ehrungen an der HV vom 24. November 2023

Mitglied seit 25 Jahren

Christian Bucheli
Dani Christen
Ernst Gerber
Nelly Gerber-Arni
Ursula Gilgen
André Imboden
Silvia Rubi
Philipp Zaugg

Mitglied seit 40 Jahren

Urs Braunschweiger
Sonja Cometta
Markus Kneubühl
Hans Reuteler
Petra Wittwer

Mitglied seit 50 Jahren

Hansruedi Andres
Markus Anneler
Bernhard Blaser
Theo Oesch
Alfred Steffen
Hansruedi von Siebenthal

Mitglied seit 60 Jahren

Fritz Schenk

Mitglied seit 65 Jahren

Lisbeth Gnädinger-Brechbühl

Allen Jubilarinnen und Jubilaren gratulieren wir herzlich und wünschen ihnen weiterhin beste Gesundheit sowie viele schöne Momente in ihrem Leben.

Resultate zur Mitgliederumfrage

Die Resultate zur Mitgliederumfrage werden euch im nächsten Heft (Ausgabe 02-24 März-April) bekannt gegeben.

Das Vereinsjahr 2022/23 war in vielerlei Hinsicht einfach ein ganz normales Jahr. Der Vorstand hat zusammen mit den Tourenleitern ein umfangreiches und vielseitiges Programm zusammengestellt. Dass davon nicht alle Touren und Anlässe durchgeführt werden konnten, hat meist mit den Verhältnissen zu tun, manchmal aber auch, dass die Planungen sich über die Monate verändern können. Unsere Planung der Anlässe beginnt bereits Mitte des Vorjahres und da ist es leicht möglich, dass andere Verpflichtungen sich später ergeben. Alle unsere Anlässe und Touren konnten ohne grössere Zwischenfälle durchgeführt werden. Das zeugt von guter Planung und Vorbereitung, besonnenem Handeln unterwegs und diszipliniertem Verhalten aller Teilnehmer.

Zur Organisation unseres Clublebens hat sich der Vorstand 6x getroffen. Da wurde manchmal lebhaft aber immer konstruktiv diskutiert und, das ist immer unser Ziel, im Sinne der Mitglieder beschlossen.

Damit wir auch sicher wissen, was die Wünsche und Vorstellungen unserer Mitglieder sind, auch jenes Teils, der nicht hier an der Hauptversammlung anwesend ist, haben wir in diesem Jahr eine Befragung auf unserer Website aufgeschaltet. Zu dieser seid ihr alle mit einer Email eingeladen worden. Die Auswertung ist noch nicht gemacht, die daraus zu ziehenden Rückschlüsse werden wir im kommenden Jahr bei der Planung weiterer Anlässe und des darauf folgenden Programms berücksichtigen.

Eine deutliche Änderung im Programm ist die Reduktion der Clubversammlungen auf noch 2 im kommenden Jahr. Der teilweise sehr spärliche Besuch dieser Versammlungen lässt uns schliessen, dass diese nur von einem kleinen Teil der Mitglieder gewünscht werden. Wir wollen versuchen, diese Clubversamm-

lungen attraktiv zu gestalten und hoffentlich auch wieder mehr Mitglieder anzusprechen. Heute sind wir in einem neuen Lokal für die Hauptversammlung. Leider steht uns die Mensa der HPS nicht mehr zur Verfügung. Für die Clubversammlungen haben wir auch im Höchhus Raum reserviert und werden diese hier durchführen. Vielleicht entwickelt sich dieses zu unserem neuen Clublokal, was ich sehr begrüssen würde.

Der Fortbestand unserer Sektion bedingt, dass sich Mitglieder bereit erklären, im Vorstand oder in anderen Funktionen mitzuarbeiten. Die Demission von Annekäthi Hadorn als Chefin des Geselligen und die damit verbundene Vakanz zeigt deutlich, welche Schwierigkeiten wir immer wieder haben, Mitglieder für solche Posten zu finden. Die Hälfte des Vorstands ist bereits seit mehr als 10 Jahren im Amt, eine Schwelle die in der Geschichte der Sektion etwa 30% der Vorstandsmitglieder erreicht haben. Hier ist in den kommenden Jahren mit weiteren Demissionen zu rechnen und entsprechend die Suche nach neuen Vorstandsmitgliedern.

Auch bei der Suche nach einer verantwortlichen Person für die Jugend und das Familienbergsteigen haben wir seit Jahren keinen Erfolg verzeichnen können. Die FABE-Gruppe ist auch in diesem Jahr sehr aktiv gewesen, der Rückzug von Bernhard Wiedmer reisst hier aber eine riesige Lücke und es wird sich zeigen müssen, wie sie gefüllt werden kann.

Ich wünsche mir eine starke Sektion auch in der Zukunft und bitte darum alle, ihren Beitrag dazu zu leisten. Allen, die sich heute bereits aktiv einbringen danke ich an dieser Stelle für den geleisteten Einsatz.

Mit diesen Worten wünsche ich allen ein gutes 2024 mit tollen Bergerlebnissen und bleibenden Erinnerungen.

Urs Braunschweiger

Schnee und Wetter

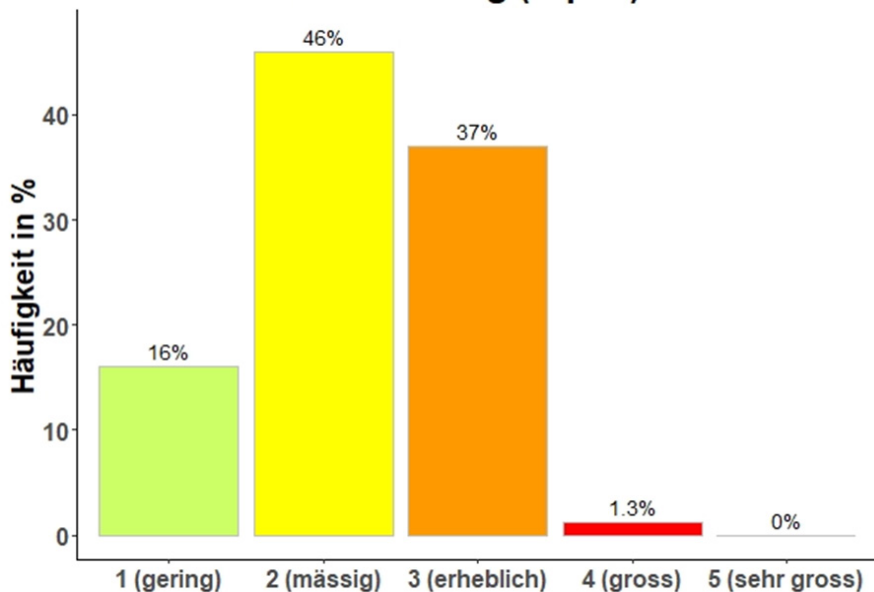
Der Winter 2022/2023

War geprägt von stark unterdurchschnittlichen Schneehöhen, von Mitte Februar bis Mitte März lag sogar so wenig Schnee, wie noch nie seit Messbeginn! Zudem waren die Temperaturen meist höher und es war bedeutend trockener als im Durchschnitt. Mittlere Lagen waren nur zeitweise, tiefere Lagen sogar nur tageweise eingeschneit. Die geringen Schneemengen, sowie die seltenen Schneefälle führten von Januar bis Anfang März zu einer geringen Lawinenaktivität, welche danach erst mit ergiebigen Niederschlägen endete. Zusammen mit einer schwachen Altschneedecke entstand eine kritische Lawinensituation mit vielen Lawinenunfällen.

Weiter verzeichnete man in der zweiten Dezemberhälfte, sowie in den ersten Januar- und Februarhäften vermehrte Lawinenabgänge. Erst im März wurden die Schneemengen durchschnittsnah. Dies war jedoch zu spät und so waren übliche Frühsommertouren bereits früh nicht mehr möglich und ein vorzeitiger Umstieg auf das Bike war die Folge. Zu erwähnen ist aber auch die Wärmeperiode um Weihnachten mit Regen bis auf 2000m hinauf. In Stationen unterhalb von 1000m beklagte man ein Schneedefizit von 80%(!), das heisst es lagen bloss 20% Schnee der Durchschnittsjahre. Aber selbst über 1000m lagen 30% der Durchschnittsschneemengen.

Verteilung der prognostizierten Gefahrenstufen

Gefahrenstufenverteilung (Alpen)



Leicht unterdurchschnittliche Lawinenunfälle und Lawinenopfer

1. Oktober 2022 bis 31. März 2023:

118 Schadenlawinen, davon 103 Personenlawinen (\emptyset 20Jahre = 125) mit 149 erfassten Personen, 15 (\emptyset 20Jahre = 17) Todesopfern. 9 davon auf Touren- und 6 bei Variantenabfahrten. 1 Person wird noch vermisst.

Somit liegen die Opferzahlen leicht unter dem Durchschnitt, was der schwachen Schneelage und der damit verbundenen reduzierten Tourenaktivität zuzuschreiben ist.

Kurse/Ausbildung/Lawinenprävention

Der Theoriekurs Lawinen Mitte Dezember konnte nach Corona bedingter Absage im Jahr zuvor wiederum durchgeführt werden und wurde als Vorbereitung für den Praxiskurs rege besucht. Unter der Leitung von Bergführer Franz Baumgartner fand am 14./15. Januar

auf Engstligenalp der praktische Lawinenkurs mit Unterkunft in der Rübühütte statt. Mit 32 Teilnehmenden konnte wiederum ein beachtlicher Beitrag zur Verhinderung von Lawinenunfällen in unserer Sektion geleistet werden.

Wintertouren

Von 20 (Vorjahr 31) geplanten Winteranlässen konnten 15 (Vorjahr 21) durchgeführt werden

- 2 Schneeschuhtouren (eine davon 3-tägig)
- 8 Skitouren
- 2 Skihochtour
- 1 Skitourenwoche
- 2 Kurse

Erwähnen möchte ich:

- die Skitour auf die Chrummfadeflue vom 29. Januar mit Simon Wenger (6 TN)
- die alljährliche Vollmond-Schneeschuhtour vom 5. Februar mit Bernhard Blaser (11 TN)
- die Skitour Geltenhütte-Arpelstock vom 11./12. Februar mit Dieter Blessing (8 TN)
- die Skitourenwoche Grialetsch-/Keschgebiet vom 12.-18. März mit Martin Bachmann (10TN)
- die Skihochtour auf die Dufourspitze vom 16.-18. April mit Christian Ambühl und Chantal Wiedmer (7 TN)

3 Anlässe wurden meist witterungsbedingt abgesagt. Mit durchschnittlich über 9 Teilnehmenden waren unsere Anlässe wiederum recht gut besucht. Ein Grossteil der Touren wurde zusammen mit dem Skiclub Rubigen durchgeführt.

Nun wünsche ich euch tolle Schneeverhältnisse, frohe Festtage und ein glückliches neues Jahr.

**Euer Tourenobmann Winter
Adrian Zeller**

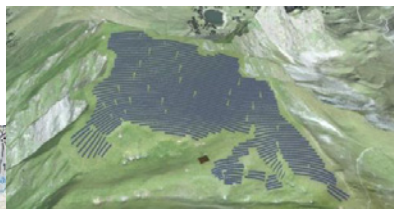
Umwelt



Morgeten Solarprojekt



"Für Freiflächenanlagen müssen Orte bevorzugt werden, die bereits mit Infrastruktur **vorbelastet und erschlossen** sind, wie Flächen entlang grösserer Strassen, in Skigebieten oder in unmittelbarer Nähe anderer Energieinfrastrukturanlagen."



Quelle Bilder:

<https://www.morgeten.ch/alp-morgeten/solarprojekt-morgeten/>

<https://www.berneroberlaender.ch/pionier-solaranlage-im-simmental-unser-projekt-wird-ganz-exakt-geroentgt-190445837129>

https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/1532/ski_tour

Alpines Solarprojekt Morgeten

Geplant ist eine 7.5 Hektaren grosse Anlage mit senkrechten und bifazialen Solarmodulen auf der Alp Morgeten. Die Baubewilligung wurde eingereicht und war zur Zeit des Redaktionschlusses noch hängig. Dazu die Gundhaltung des SAC: „Für Freiflächenanlagen müssen Orte bevorzugt werden, die bereits mit Infrastruktur vorbelastet und erschlossen sind, wie Flächen entlang grösserer Strassen, in Skigebieten oder in unmittelbarer Nähe anderer Energieinfrastrukturanlagen.“ Im Falle dieses Projektes wäre dies nicht gegeben.

Jahresbericht des Umweltverantwortlichen

Treffen der Umweltbeauftragten

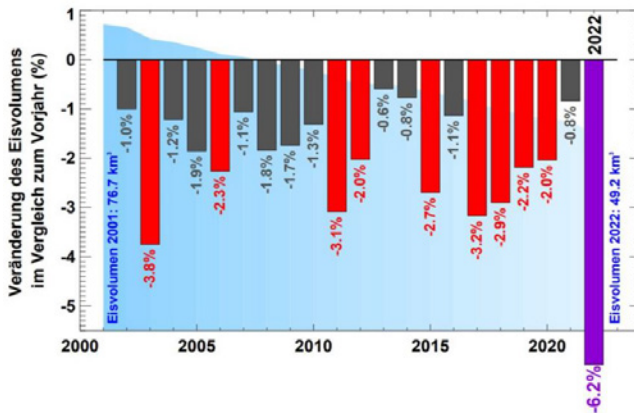


- Besuch im Bergsteigerdorf St. Antönien
- Laubänähus (Lawinenschutzhaus) gewährte einen eindrücklichen Einblick in die Geschichte von St. Antönien und dessen Kampf gegen die Lawinen
- Pro und Contra Vermarktung "Bergsteigerdorf"
- Solar-Freiflächen
- CO₂-Emissionen des SAC
- Etc.



Während dem Treffen der Umweltbeauftragten im Bergsteigerdorf St. Antönien, wurde wie bei jeder Zusammenkunft kontrovers über die verschiedensten Fragen debattiert. Dieses Mal gings um das Marketing und die Wirkung von Bergsteigerdorf, um alpine Solar-Freiflächen (wie zum Beispiel jenes beim Morgeten) oder um die CO₂-Emissionen des SAC und deren Verringerung.

Verlust an Schweizer Gletscher



Eisvolumen
2001: 76.7 km³
2022: 49.2 km³

→ 4.2x den Thunersee

→ Über ein Drittel weniger als vor 20 Jahren

→ Hälfte vom Thunersee allein im 2022

Quelle vom Bild: <https://www.sac-cas.ch/de/umwelt/kryosphaerenbericht-2022-40340/>

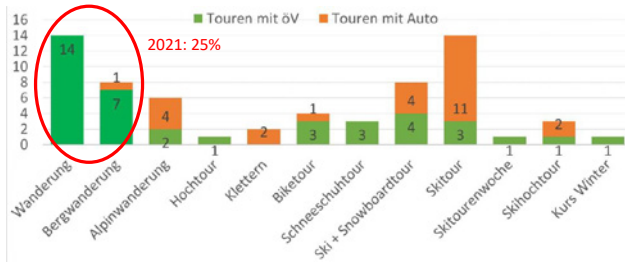
In den letzten 20 Jahren sind fast 30km³ Gletschereis den Bach ab. Somit ist das gesamte Eisvolumen in der Schweiz um einen Drittel kleiner als im 2001 und entspricht so einem Verlust von über 4 mal dem Volumen vom Thunersee.

Allein im Jahr 2022 sind wegen der geringen Schneemenge und langer Hitzeperioden die Hälfte des Thunersee weggeschmolzen. Dies ist das Doppelte bis Sechsfache wie in den letzten zwei Jahrzehnten.

Diese Entwicklung kann zu Schwierigkeiten führen beim Zustieg auf den Gletscher oder zu Hütten. Ausserdem schwindet der Permafrost, was zu Verschiebungen der obersten Erdschicht und somit zu mehr Steinschlag führen kann.

Jahresbericht des Umweltverantwortlichen

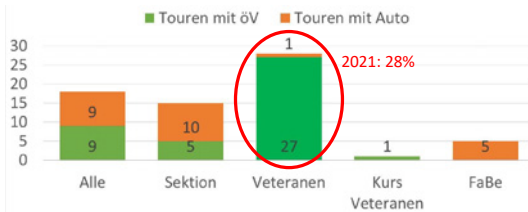
Verkehrsmittel Sektionstouren 2023



Quelle:
Tourenabrechnung der
Sektion Stockhorn,
Grafik: R. Glauser

Ca. ein Drittel der CO₂-Emissionen vom gesamten SAC fallen gemäss Hochrechnungen im Zentralverband an. 27% fallen in den Hütten und die restlichen ca. 40% in den Sektionen an. Davon betreffen vier Fünftel die Sektionstouren. Sehr erfreulich ist, dass bei unserer Sektion bei fast allen im 2023 durchgeführten Touren der Tourenarten Wandern und Bergwandern mit öV angereist wurde. Vor zwei Jahren war noch jede Vierte solche Tour mit dem Auto. Vor allem die Veteraninnen und Veteranen haben ihren ökologischen Fussabdruck seit dem 2021 stark reduziert.

Verkehrsmittel Sektionstouren 2023



EnviroTools Nr. 8 "Vögel in den Alpen"



Quelle:
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Umwelt/Bergsport_und_Umwelt/EnviroTools/SAC_EnviroTool_Alpenv%C3%B6gel_Web_de.pdf

Mittlerweile gibt es die achte Ausgabe der EnviroTools. Dies sind Lernkarten zur Erweiterung des Allgemeinwissens über Umweltthemen in Bezug auf unsere Alpen. In dieser Ausgabe können mittels der QR-Codes den Stimmen der Alpinen Vögel gelauscht werden oder die Silhouetten der Flugbilder verglichen werden. In spielerischer Art lernen wir interessante Details über unsere gefiederten Begleiter in den Alpen.

Jahresbericht der Veteranen 2023

Meine **füdlublutten** Veteranen waren dieses Jahr 32 mal **blitzschnell** unterwegs. Zuerst wurde am **obenusen** Lawinenkurs das Winter Wissen aufgefrischt und dank den **schweissgebadeten** Tourenleiter wurde immer wieder Pulverschnee gefunden. Zärtlich wurde er verfahren und mit **pflotschnassen** Schneeschuhen mit Spuren verziert. Schwimmen gehen musste ich zum Glück (noch) nicht, kommt aber bestimmt. Immer am 1. Montag des Monats wird der **purlimunte** Aaremarathon durchgeführt um danach im Coop Restaurant das Gesellige zu geniessen. Merci an Roger, der diese Gruppe leitet. Wir sind dieses Jahr am Wohlensee entlang, auf das Wildhorn, durch die Weinberge des Laveaux, durch die **total kaputte** Twannbachschlucht, zu den Wasserfällen im Lauterbrunnental und zu den **megaglücklichen** Frühlingsblumen, übers Rotmoos zur Hex, über die Sefinenfurgge, zur Anenhütte und auf die **tolpatschigen** Emmentaler Högger.

Die letzte Auffahrtszusammenkunft fand statt. Die Zeiten ändern sich wie auch die Jahreszeiten. Die Ersten sind schon wieder am Skier bereit machen, schleifen die Zacken der **knusperigen** Schneeschuhen. Weiter geht es im Kreislauf.

44 von 56 Touren wurden kompetent ohne Unfälle durchgeführt. Das ist immer das Wichtigste bei jeder Tour. Daher gilt mein besonderer Dank den umsichtigen Tourenleitern.

Nach dem Rückblick folgt der Blick in die Zukunft. Auf dem Programm stehen einige Leckerbissen bereit. Bedient euch am Menü, genießt das Beisammensein, die Bewegung in der Luft, die Aussichten auf einem Gipfel. Meldet euch an und seid dabei.

In diesem Sinne wünsche ich euch noch einen hübschen Abend, viele sehe ich bald am Weihnachts Chacheli, den anderen wünsche ich jetzt schon fröhliche Weihnachten und freue mich auf ein weiteres Jahr mit den Veteranen.

Eure Veteranenchefin Chantal



FaBe Tour vom Kleinfurkahorn vom 20. August 2023



Wir gingen sehr früh los. Dann machten wir eine Mehrseillängeroute am Kleinfurkahorn. Am Anfang war sie einfach. etwa in der Fünften Seillänge machten wir eine Pause die letzte Route war ein bisschen schwierig.

Als wir dort waren (fast oben), assen wir etwas. Auf dem Weg nach unten hatte es noch einen Bunker.

Die Tour war sehr TOLL. Danke Bärnu.

Text: Tobias / Fotos: Volker + Markus



Vesuv am Thunersee Wanderung vom 11. Oktober 2023

Tourenleiter: Felix

Teilnehmende: Erika, Kathrin, Ruth, Edy, Fritz, Peter, Roger, Rolf, Walter



Punkt 9 Uhr traf sich die muntere Wandergruppe im Bahnhof Thun. Felix begrüßte uns in einem ruhigeren Umfeld bei der Schleuse und informierte uns über die heutige Wanderung. Durch das Göttibachquartier näherten wir uns dem ersten Steilstück unserer Rundwanderung. Im Zickzack schlängelt sich der Weg den Wald aufwärts. Immer wieder präsentiert sich an den verschiedenen Aussichtspunkten und Fotostandorten eine fabelhafte Sicht auf die Stadt Thun. Nach rund einer Stunde erreichten wir den ersten Marschhalt auf der Rabeflue (875 m). Zu unserer grossen Überraschung packte Felix die Utensilien für ein feines Morgenkaffee aus dem Rucksack aus. Ruth, die hier ebenfalls zu uns gestossen ist, beglückte uns mit frischen Gipfeli. Herzlichen Dank den Gastgebenden. Wir genossen die Kaffeepause und eine einmalige Aussicht auf die Dächer der Stadt bis hin zur Stockhornkette, Richtung Steffisburg und das Aaretal.

Im Geissital (853 m) trafen sich die beiden Gruppen wieder, die zwischenzeitlich auf verschiedenen Routen wanderten. Wir folgten

einem steilen Waldaufstieg nach Goldiwil. Via Schwendi genossen wir wiederum einen Waldweg. Dazwischen erfolgte ein steiler Aufstieg in der spätsommerlichen Hitze. Glücklicherweise konnten wir von einem kühlen Waldweg Richtung Vesuv (1116 m) profitieren.

Mit seiner kugelförmigen Kuppe erinnert der Hügel ein wenig an den Vulkan im Golf von Neapel. Auch hier konnten wir im Schatten des Baumes eine aussergewöhnliche Aussicht auf den Thunersee und die Berner Alpen bei unserer Mittagsrast geniessen.

Vor der Busrückreise nach Thun genossen wir einen Aufenthalt im empfehlenswerten Aussichtsrestaurant Bellevue in Heiligenschwendi. Unsere Gedanken liessen uns diese wunderschöne Rundwanderung noch einmal geniessen!

Felix, vielen Dank für diese überaus schöne Wanderung!

Text: Rolf
Fotos: Roger

GERBER DRUCK

Ihr Partner für raffinierte Medien

Gerber Druck AG

Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg
www.gerberdruck.ch



Bei uns sticht alles ins Auge!

Gesundheit kann Berge versetzen.

toppharm

Bälliz Apotheke + Drogerie AG

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

Bälliz 42, 3600 Thun, Telefon 033 225 14 25
info@baelliz.ch, www.baelliz.ch

Tu deinem Körper etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat darin
zu wohnen.

◆ Akupunkt Massage Therapie (APM) ◆

GESUNDHEITSPRAXIS TOFFEN

Isabelle Stettler

Bahnhofstrasse 18, 3125 Toffen

isabelle.stettler@gmx.ch

www.gesundheitspraxis-toffen.ch

+41 79 383 45 63

Termine online buchbar



Steiner Wichtrach Haustechnik AG

Hängertstrasse 3, 3114 Wichtrach

Tel. 031 780 20 02 / www.steiner-ht.ch

Ihr Fachgeschäft rund um den Haushalt

Informationen zu Touren und Anlässen



FaBe, Jugend, Sektionen, Veteranen

Touren ab 10. Dezember 2023, Januar und Februar 2024

Wer:	Alle
Datum:	Sonntag, 10. Dezember 2023
Tourenart + Ziel:	Ski + Snowboardtour Stand Diemtigtal 1939m
Anforderung / Route:	WS
Leitung / max. TN:	A. Zeller, Telefon / 079 406 06 01 / zeller.a@bluewin.ch
Wer:	Montags Träff, ohne Leitung
Datum:	Montag, 11. Dezember 2023
Tourenart + Ziel:	Geselliges Spazieren an der Aare (meistens)
Marschzeit /km / HD:	ca. 1 h / ca. 3.5km / 32m
Anmeldung:	keine erforderlich
Ausrüstung:	dem Wetter entsprechend
Treffpunkt:	13 Uhr zuhinterst auf den Chacheliparkplatz (Megastore Heimberg)
Bemerkungen:	ab 14 Uhr im Coop-Restaurant zum gemütlichen Zusammensitzen
Wer:	Veteranen
Datum:	Mittwoch, 13. Dezember 2023
Tourenart + Ziel:	Skitour Bire ev. 2X
Anforderung:	L
Marschzeit /HD:	gemütlich / Hm 350/Tm 350
Leitung / max. TN:	Anna Katharina Hadorn / 6 TN
Anmeldung:	Di. 10.12.2023 / 079 687 78 92 oder annkathrin68@bluewin.ch
Ausrüstung:	Komplette Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	nach Absprache
Fahrt / Kosten:	PW / Fahrtkosten
Bemerkungen:	Nähere Angaben bei Anmeldung
Wer:	Alle
Datum:	Freitag, 15. Dezember 2023, 19.30 Uhr
Ort:	Höchhus, Höchhusweg 17, 3612 Steffisburg
Kurs:	Lawinenkurs Teil 1 (Theorie)
Schwerpunkt:	Wie schätze ich die Lawinensituation richtig ein, Repetition Grundlagen, sowie neueste Ausrüstung/Erkenntnisse
Karten:	Gemmi 1267, Wildstrubel 2635
Kursleiter:	Christian Ambühl, Kaufdorf, 031 819 14 72, 078 604 43 86, christambuehl@gmail.com
Anmeldung:	Per E-Mail an Adrian Zeller, zeller.a@bluewin.ch
Ausrüstung:	Notizmaterial, Erwähnte Landeskarten, Faltblatt «Achtung Lawinen»
Bemerkungen:	Am 20./21. Januar 2024 findet in Anlehnung an diesen Theoriekurs der praktische Lawinenkurs auf Sunnbüel (Kandersteg) statt (siehe sep. Ausschreibung)

Angaben zum Schneetourenbus

<https://schneetourenbus.ch/strecken>

DANIEL
MOSIMANN



BERATUNG · PLANUNG · UNTERHALT

NATURNAHER
GARTENBAU

Münsingen / Biglen
Telefon 031 721 29 07
Mobil 079 628 46 96



walosa AG

CNC-Mechanik ■ Drehen und Fräsen

Tannackerstrasse 63 ■ 3073 Gumligen ■ www.walosa.ch



Ob Berg oder Tal.
Wir sind immer für Sie da.

Peter Seewer, M 079 690 40 65, peter.seewer@mobiliar.ch

Generalagentur Spiez
Bernhard Bigler

Oberlandstrasse 14
3700 Spiez
T 033 650 70 80
spiez@mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar

Landi
T H U N
Genossenschaft



Zentrale 058 476 90 00 Agrar 058 476 90 01 Energie 058 476 90 02

www.landithun.ch



CHRISTIAN AMBÜHL



Bergführer

Wiesenweg 2

CH-3126 Kaufdorf/Belp

Tel./Fax +41 31 819 14 72

Mobile +41 78 604 43 86

christian.ambuehl@sunrise.ch

Gewisse Träume
verwirklichen
sich sicherer
mit
Bergführer...

Wer: Sektion vom Ski Club Rubigen, zusammen mit SAC Stockhorn

Datum: Sonntag, 17. Dezember 2023

Tourenart + Ziel: Skitour Grindelgrat 2390 m L

Besammlung: 8 Uhr: Spiez Autobahnausfahrt (MC Donalds)

Route: Schwarzwaldalp - Grindelgrat

Marschzeit / HD: 3 h / 940 Hm

Tourenleiter: Syril Eberhart

Anmeldung: bis am Vorabend 20h per WhatsApp an 079 675 21 57

Wer: Sektion vom Ski Club Rubigen

Datum: Samstag, 23. Dezember 2023

Tourenart + Ziel: Skitour Alpiglemäre 2043m

Anforderung / Route: WS / Hengstkurve – Grenchberg – Gipfel – Retour

Marschzeit / HD: ca. 3 h / 800 Hm

Leitung / max. TN: Ueli Lerch

Anmeldung: bis am Vorabend, 079 461 58 69

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung

Treffpunkt: 8.10 Uhr Bahnhof Kiesen oder nach Absprache

Fahrt/Kosten/Bem.: PW, Tour Skiclub Rubigen siehe Webseite Skiclub Rubigen

Wer: Sektion vom Ski Club Rubigen (Tour Skiclub Rubigen)

Datum: Dienstag, 26. Dezember 2023

Tourenart + Ziel: Skitour Dientigal, je nach Verhältnissen

Anforderung / Route: WS / siehe Homepage Skiclub Rubigen

Marschzeit / HD: ca. 3.5 h / 1000 Hm

Leitung / max. TN: Ueli Lerch

Anmeldung: bis am Vorabend, 079 461 58 69

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung

Treffpunkt: 8.10 Uhr Bahnhof Kiesen, 8.35 Uhr Marktplatz Oey

Fahrt / Kosten: PW

Wer: Sektion vom Ski Club Rubigen, zusammen mit SAC Stockhorn

Datum: Mittwoch, 27. Dezember 2023

Tourenart + Ziel: Skitour Talmattespitz, Schibespitz 2000 m

Anforderung / Route: WS- / Underi Gantrischhütte - Morgetepass - Talmattespitz

Mittelberg - Wiederaufstieg - Schibespitz

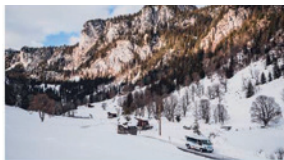
Marschzeit / km / HD: 3-4 h / ca. 950 Hm

Leitung / max. TN: Ueli Böhlen

Anmeldung: Bis Vorabend, Tel. 079 720 84 98

Treffpunkt: 8.10 Uhr Bahnhof Kiesen

Hier fährt der Schneetourenbus > einige Strecken als Idee



**Zwischenflüh - Meniggrund
(Dientigal)**

Region: Berner Oberland

16. Dezember 2023 - 10. März 2024



Ernen - Binn - Fäld (Binntal)

Region: Wallis

26. Januar - 7. April 2024



Couvet - Le Couvent (Val-de-Travers)

Region: Jura

16. Dezember 2023 bis 3. März 2024

Ihr regionaler Elektropartner
Installation | Service | Automation



ISP Electro Solutions AG
Oberdorfstrasse 8
3612 Steffisburg



Tel 033 439 06 06
www.ispag.ch



Propr. Familie
Franz und Lydia Linder-Zurbuchen
Oberdorfstrasse 15, 3612 Steffisburg
Telefon 033 437 20 40

www.brasserie98.ch

Isenschmid AG Thun

Aushubarbeiten
Rückbauarbeiten
Mulden Service
Transporte

Schorenstrasse 60
3645 Gwatt
Tel. 033 334 77 70
Fax 033 336 47 35
Internet: www.isenschmidag.ch
E-Mail: info@isenschmidag.ch



Teppichhaus Schläppi AG

Obere Hauptgasse 78, Thun
Tel: 033 223 34 34
www.teppich-schlaeppi.ch

Nomaden - Teppich
Gabbeh – Teppiche
Orient – Teppiche
Parkett & Spannteppiche
Wäsche & Reparaturen

Schläppi Qualität

Anders als alle Anderen



energie thun
da wo du bisch

Guet acho?

Auto
RADIOMOSER

Bernstrasse 21,
3613 Steffisburg
Telefon: 033 437 33 51
Telefax: 033 437 33 50
E-Mail: info@autoramo.ch



Wer:	Veteranen
Datum:	Samstag, 30. Dezember 2023
Tourenart + Ziel:	Silvester-Schneeschuh-Tour, Ort je nach Schnee-Verhältnisse
Anforderung / Route:	WT1-2
Marschzeit /Km/ HD:	Noch offen
Leitung / max. TN:	Patrizia Piccinali / max. 12 TN
Anmeldung:	Bis 27.12.2023 piccinali.patrizia@outlook.com oder Tel. 079 950 9456
Ausrüstung:	Winterfeste Bekleidung, Winterschuhe/Bergschuhe, Schneeschuhe, Stöcke, Sicherheitsausrüstung (komplette SS Ausrüstung gemäss Packliste auf HP)
Treffpunkt:	Wird kommuniziert

Wer:	Veteranen
Datum:	Mittwoch, 3. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Schneeschuhtour Oberegurnigel Trail
Anforderung / Route:	Leicht / Gurnigel Berghaus – Oberegurnigel – Gurnigel Bad
Marschzeit / km / HD:	Ca. 3 h / Aufwärts 110m, Abwärts 560m, Höchst. P. 1594müM
Leitung / max. TN:	Felix Kesselring / 12 Teilnehmer
Anmeldung:	Bis 1. Januar 2024 felix.kesselring@gmx.ch oder 031 781 10 91
Ausrüstung:	Schneeschuhausrüstung mit LSV, Schaufel und Sonde
Treffpunkt:	Bahnhof Thun 7.45 Uhr, Abfahrt 8.08 Uhr Richtung Sumiswald
Fahrt / Kosten:	ÖV ca. CHF 30.– Basis Halbtax
Bemerkungen:	Verpflegung aus dem Rucksack

Wer:	Montags Träff, ohne Leitung
Datum:	Montag, 8. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Geselliges Spazieren an der Aare (meistens)
Marschzeit /km / HD:	ca. 1 h / ca. 3.5km / 32m
Anmeldung:	keine erforderlich
Ausrüstung:	dem Wetter entsprechend
Treffpunkt:	13 Uhr zuhinterst auf dem Megastoreparkplatz in Heimberg
Bemerkungen:	ab 14 Uhr im Coop-Restaurant zum gemütlichen Zusammensitzen

Wer:	Veteranen
Datum:	Mittwoch, 10. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Schneeschuhtour Ulrichen - Galmihornhütte
Anforderung / Route:	WT2
Marschzeit / km / HD:	ca. 4,5 h / ca. 10,5 km, Auf- und Abstieg 750 Hm
Leitung / max. TN:	Peter Höhener / max. 12 Teilnehmer
Anmeldung:	Bis 8. Januar 2024 peter.hoehener@outlook.com oder 079 770 51 89
Ausrüstung:	Schneeschuhausrüstung mit LSV, Sonde und Schaufel
Treffpunkt:	Bahnhof Thun, 7.15 Uhr
Fahrt / Kosten:	7.26 Uhr? – Neuer Fahrplan ist noch nicht vorhanden / CHF 60.60?

***Alle aktuellen Informationen zu den Touren sind
auf der Homepage ersichtlich:***

www.sacstockhorn.ch

Näh-Atelier-Priska

Damen- und Herrenkleider inkl. Leder

Priska Biberstein
Dorfbachweg 3
3612 Steffisburg
Tel. 033 345 40 55

Öffnungszeiten
Mo, Di, Do, Fr 10.00 – 12.00
14.00 – 17.00
Mi 10.00 – 12.00
Ausserhalb der Öffnungszeiten
nach Vereinbarung



- Änderungen nach Mass
- Änderungen von Lederkleider
- Div. Flickarbeiten
- Reissverschlüsse
- Vorhänge



Gerber & Nyffeler Pflanzen Floristik AG

Stockhornstrasse 9
3612 Steffisburg

Tel 033 439 02 22
gerber-nyffeler.ch



GFELLER & HUBER

IHR PARTNER FÜR UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

Oberdorfstrasse 16
3612 Steffisburg
Tel. 033 437 23 93
info@gfellerhuber.ch
www.gfellerhuber.ch

galli

Metallbau

Massarbeit in Stahl und Metall
Galli Metallbau AG, Steffisburg, 033 439 01 10, info@gallimetallbau.ch, gallimetallbau.ch

BÜCHER
PAPETERIE
BÜROMÖBEL
COPY-PRINT
ONLINE-SHOP
www.krebs.ch

360°
Büro
Kompetenz

Krebs

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

www.krebs.ch

Wer:	Veteranen
Datum:	Freitag, 12. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Lawinenkurs
Anforderung / Route:	Für alle, die im Schnee unterwegs sind
Leitung / max. TN:	Chantal Wiedmer
Anmeldung:	Bis 9. Januar 2024, gerne schon vorher ☺ 079 766 99 47
Ausrüstung:	Komplette Ski- oder Schneeschuh Ausrüstung
Treffpunkt:	Wird noch bekannt gegeben, da ich noch Schnee suchen gehe, Details folgen nach der Anmeldung
Bemerkungen:	Es ist jedes Jahr sinnvoll, sich neu wieder mit dem Thema Schnee und Lawinen auseinander zu setzen.

Wer:	Alle
Datum:	Samstag, 13. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitour/Snowboardtour Burst ab Innereriz
Anforderung / Route:	S- / steile Voralpentour
Marschzeit / km / HD:	3.5-4 h Aufstieg 1010 hm
Leitung / max. TN:	Dieter Blessing / 5 Teilnehmer
Anmeldung:	dieter.blessing@bluewin.ch /079 749 17 08
Ausrüstung:	Vollständige Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	Bahnhof Thun 7.20 Uhr
Fahrt / Kosten:	ÖV Ticket nach Linden im Eriz retour
Bemerkungen:	Je nach Verhältnissen sind im Gebiet auch zwei einfachere Varianten möglich (Stouffe oder vorderster Punkt nördlich im Grat vom Burst)

Wer:	Alle
Datum:	Sonntag, 14. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Ski + Snowboardtour Fürstein 2040m
Anforderung / Route:	WS-
Leitung / max. TN:	A. Zeller, Telefon / 079 406 06 01 / zeller.a@bluewin.ch

Wer:	Veteranen
Datum:	Donnerstag, 18. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitour Loubenegg, 1934m
Anforderung / Route:	WS
Marschzeit /HD:	2 ½ h, 800m
max. TN/Ausrüstung:	8 TN / normale Skitouren-Ausrüstung
Fahrt:	öV bis Habkern
Anmeldung:	bis 14. Januar 2024 schriftlich oder per Mail an den Tourenleiter Martin Gurtner, mmgurtner@bluewin.ch

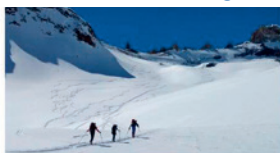
Hier fährt der Schneetourenbus > einige Strecken als Idee



Bivio - Alp Güglia (Julier)

Region: Graubünden

16. Dezember 2023 - 20. April 2024



Silvaplana - Julierpass

Region: Graubünden

16. Dezember 2023 - 30. April 2024



Les Verrières - Les Cernets (Val-de-Travers)

Region: Jura

16. Dezember 2023 bis 3. März 2024

Wer:	Alle
Datum:	Samstag und Sonntag, 20./21. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Lawinenkurs mit Anwendungstour auf Sunnbüel (Winteregghütte)
Ausbildung:	Tourenleiter: Neueste Erkenntnisse zu Tourenplanung, Lawinenkunde, Geländebeurteilung und Schneedeckenaufbau. Anwendung auf Tour. PS: Gilt als Tourenleiter Wiederholungskurs SAC-Mitglieder: Elementare Grundkenntnisse in Schneekunde, Grafische Reduktionsmethode (GRM), Beurteilungs- und Entscheidungsrahmen 3x3 etc., je nach Können der Teilnehmer
Karten:	Wildstrubel 263S, Gemmi 1267 (+ Adalboden 1247 wenn vorhanden)
Kursleiter:	Christian Ambühl, Bergführer, Kaufdorf 078 604 43 86
Anmeldung:	Bis Montag, 15. Januar 2024 per E-Mail an Adrian Zeller, zeller.a@bluewin.ch (079 406 06 01)
Ausrüstung:	Ski- oder Schneeschuh-Tourenausrüstung, LVS, Sonde, Schaufel, Notizmaterial, Schlafsack, Halbtax/GA für Bahn Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, Übernachtung in Winteregghütte SAC Biel, Sunnbüel (Kandersteg), inkl. Abendessen und Frühstück, erwähnte Landeskarten, Faltblatt «Achtung Lawinen»
Treffpunkt:	Samstag, 8.45 Uhr Bahnhof Kandersteg
Fahrt:	Mit Privat-PW nach Sunnbüelbahn, mit Luftseilbahn nach Sunnbüel, kurze Abfahrt zur Winteregghütte
Kosten:	Mitglieder (mit HP) CHF 100.–, Tourenleiter zu Selbstkosten CHF 30.–
Bemerkungen:	Für Tourenski-, Snowboard- und Schneeschuhsportler/innen

Wer:	Veteranen
Datum:	Mittwoch, 24. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitour
Anforderung / Route:	L+ / Puntel ab Rossberg
Marschzeit /HD:	gemütlich /
Leitung / max. TN:	Anna Katharina Hadorn / 6 TN
Anmeldung:	Di. 23. Januar 2024 / 079 687 78 92 oder annkathrin68@bluewin.ch
Ausrüstung:	Komplette Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	Nach Absprache
Fahrt / Kosten:	PW / Fahrtkosten
Bemerkungen:	Nähere Angaben bei Anmeldung

Wer:	Veteranen
Datum:	Mittwoch, 31. Januar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitour Trogenhorn ab Innereriz Säge
Anforderung / Route:	WS / Auf der Grünenberg Pass Strasse bis Arni ab dort durch die Südflanke zum Gipfel, das letzte Stück ev. zu Fuss
Marschzeit / km / HD:	3-4 h 900hm
Leitung / max. TN:	Dieter Blessing / 8 Personen
Anmeldung:	dieter.blessing@bluewin.ch / 079 749 17 08
Ausrüstung:	Vollständige Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	Bahnhof Thun 7.20 Uhr
Fahrt / Kosten:	ÖV Ticket Eriz Säge retour

Wer:	Alle
Datum:	Februar/März 2024, je nach Verhältnissen
Tourenart + Ziel:	Schlitteltour Faulhorn
Anforderung / Route:	Winterwanderung von First aufs Faulhorn, Schlittenabfahrt nach Grindelwald, idealerweise bis ins Dorf!!
Marschzeit / km / HD:	Ca 2.5h / 5.5km / 570m↗, Schlittenabfahrt bis 12km!
Leitung / max. TN:	Urs Braunschweiger / 12TN
Anmeldung:	Bis 25. Januar 2024
Ausrüstung:	Winterwander-Ausrüstung, evtl. Schneeschuhe,
Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Fahrt / Kosten:	Mit Bahn nach Grindelwald First,
Bemerkungen:	Der genaue Termin wird kurzfristig festgelegt, je nach Schneelage

Wer:	Sektion vom Ski Club Rubigen
Datum:	Samstag, 3. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitour Ammertenspitz 2613m WS
Besammlung:	8.30 Uhr Talstation Engstligenalp Bahn Unter dem Birg
Route:	Engstligenalp - Ammertepass - Ammertenspitz
Marschzeit / HD:	2.5 h / 650 Hm
Tourenleiterin:	Ruth Enzler
Anmeldung:	bis am Vorabend 17.00 Uhr: Tel. 079 628 03 82
Bemerkung:	zusammen mit SAC Stockhorn

Wer:	Sektion vom Ski Club Rubigen
Datum:	Sonntag, 4. bis Samstag, 10. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitourenwoche Savoie, Frankreich (L-WS) (von Hütte zu Hütte)
Besammlung:	8.00 Uhr Spiez Bahnhof (mit Zug nach Courmayeur (IT))
Route So:	Entreves - Refugio Elisabetta CAI
Route Mo:	R. Elisabetta-Refuge du col de la croix du bonhomme
Route Di:	R. du col de la croix - Refuge du plan de la lai
Route Mi:	Refuge du plan de la lai - Refuge de la coire
Route Do:	R. de la coire - Refuge communal du nant du beurre
Route Fr:	Reservetag für Schlechtwetter oder Tour in Region
Route Sa:	R. c. du nant du beurre – moûtier + Rückreise
Marschzeit / HD So:	4.5 h / 930 Hm
Marschzeit / HD Mo:	5.5 h / 1300 Hm
Marschzeit / HD Di:	4.5 h / 1000 Hm (inkl. Tour in Region, da kurze Etappe)
Marschzeit / HD Mi:	5.5 h / 1370 Hm
Marschzeit / HD Do:	4.5 h / 1000 Hm (inkl. Tour in Region, da kurze Etappe)
Marschzeit / HD Fr:	Reservetag
Marschzeit / HD Sa:	2 h / 400 Hm
Tourenleiter:	Syrl Eberhart
Anmeldung:	31. Dezember 2023 per WhatsApp an 079 675 21 57
Material:	Normale Skitourenausrüstung, Hüttenschlafsack
Bemerkung:	Zusammen mit SAC Stockhorn

Wer:	Montags Träff
Datum:	Montag, 5. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Geselliges Spazieren an der Aare (meistens)
Marschzeit /km / HD:	ca. 1 h / ca. 3.5km / 32m
Leitung / max. TN:	ohne Leitung
Anmeldung:	keine erforderlich
Ausrüstung:	dem Wetter entsprechend
Treffpunkt:	13 Uhr zuhinterst auf dem Megastoreparkplatz in Heimberg
Bemerkungen:	ab 14.00 im Coop-Restaurant zum gemütlichen Zusammensitzen

Wer:	Veteranen
Datum:	Mittwoch, 7. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitour Wannehörli
Anforderung / Route:	L / Ab Saanenmöser Bahnhof
Marschzeit / km / HD:	3 h / 700hm
Leitung / max. TN:	Dieter Blessing / 8 Personen
Anmeldung:	dieter.blessing@bluewin.ch / 079 749 17 08
Ausrüstung:	Vollständige Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	Bahnhof Thun 6.20 Uhr
Fahrt / Kosten:	ÖV Ticket Saanenmöser retour

Wer:	Alle
Datum:	Samstag und Sonntag, 10. + 11. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Hüttliwochenende in St. Stephan Skitouren / Snowboardtouren je nach Verhältnissen
Anforderung / Route:	Möglichkeiten von WS bis ZS / Rüwlisehore, Seewelehore, Wistätthore
Marschzeit / km / HD:	3-5 h je nach Touren
Leitung / max. TN:	Dieter Blessing / 8 Personen
Anmeldung:	dieter.blessing@bluewin.ch / 079 749 17 08
Ausrüstung:	Vollständige Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	Je nach Anmeldungen und individueller Planung
Fahrt / Kosten:	Fahrkostenbeteiligung oder ÖV Ticket Übernachtung und Verpflegung CHF 20.00 pro Nacht
Bemerkungen:	Anreise in die Alphütte auch individuell möglich, vielleicht schon am Freitagabend. Auch mit ÖV gut machbar, Aufstieg in die Hütte ca. 400hm

Wer:	Veteranen
Datum:	Mittwoch, 14. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Schneeschuhtour Sulwald - Lobhornhütte
Anforderung / Route:	WT2
Marschzeit / km / HD:	ca. 4 h / ca. 6,5 km, Auf- und Abstieg 590 Hm
Leitung / max. TN:	Peter Höhener / max. 12 Teilnehmer
Anmeldung:	Bis 12. Februar 2024 peter.hoehener@outlook.com / 079 770 51 89
Ausrüstung:	Schneeschuhausrüstung mit LSV, Sonde und Schaufel
Treffpunkt:	Bahnhof Thun, 7.15 Uhr
Fahrt / Kosten:	7.24 Uhr? – Neuer Fahrplan ist noch nicht vorhanden / CHF 48.60?

Wer:	Sektion vom Ski Club Rubigen
Datum:	Samstag und Sonntag, 17. und 18. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Biwak Skitour Latrejefeld WS
Besammlung:	7.30 Uhr Spiez Bahnhof (Postauto 7.37 Uhr nach Aeschried)
Route Sa:	Aeschried - Suld - Latrejefeld
Route So:	Latrejefeld – ev. Bitterehörel - Aeschried
Marschzeit / HD Sa:	4 h / 1100 Hm
Marschzeit / HD So:	3 h / 400 - 800 Hm
Tourenleiter:	Syril Eberhart
Anmeldung:	bis am 7. Februar 2024 per WhatsApp an 079 675 21 57
Material:	Winterschlafsack, Iso Matte, Biwaksack (Material, kann bei Bedarf bei Syril gemietet werden), Stirnlampe
Bemerkung:	Für die Übernachtung bauen wir ein Notbiwak. Entsprechend warme Kleider mitnehmen. Zusammen mit SAC Stockhorn

Wer:	Veteranen
Datum:	Mittwoch, 21. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Schneeschuhtour Rossberg
Anforderung / Route:	Leicht / Rossberg – Schönebode - Rossberg
Marschzeit / km / HD:	Ca. 4 h / Aufwärts 300m, Abwärts 300m, Höchster P. 1423müM
Leitung / max. TN:	Felix Kesselring / 12 Teilnehmer
Anmeldung:	Bis 19. Februar 2024 felix.kesselring@gmx.ch oder 031 781 10 91
Ausrüstung:	Schneeschuhausrüstung mit LSV, Schaufel und Sonde
Treffpunkt:	Wird noch bekannt gegeben
Fahrt/Kosten/Bem.:	PW, Verpflegung aus dem Rucksack

Wer:	Veteranen
Datum:	Donnerstag, 22. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitour Haglere, 1948m
Anforderung / Route:	WS+
Marschzeit /HD:	4 h, 1000m
Leitung / max. TN:	Martin Gurtner / 8 TN
Ausrüstung:	normale Skitouren-Ausrüstung
Fahrt:	öV bis Flühli
Anmeldung:	bis 18. Februar 2024 schriftlich oder per Mail an den Tourenleiter Martin Gurtner, mmgurtner@bluewin.ch

Wer:	Alle
Datum:	Samstag, 24. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Ski + Snowboardtour Schwalmere 2777m
Anforderung / Route:	WS+
Leitung / max. TN:	A. Zeller, Telefon / 079 406 06 01 / zeller.a@bluewin.ch

Hier fährt der Schneetourenbus > einige Strecken als Idee



Andermatt - Göschenen - Färnigen (Meiental)

Region: Innerschweiz
mybuxi Region Gotthard



Disentis - Casaccia (Lukmanier)

Region: Graubünden
Rufbus ohne fixen Fahrplan

Wer:	Alle
Datum:	Sonntag, 25. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Skitour / Snowboardtour Faulhorn
Anforderung / Route:	L / Von Schwendi über Bussalp
Marschzeit / km / HD:	5-6 h 1760hm Aufstieg
Leitung / max. TN:	Dieter Blessing 5 Teilnehmende
Anmeldung:	dieter.blessing@bluewin.ch / 079 749 17 08
Ausrüstung:	Vollständige Skitourenausrüstung
Treffpunkt:	Ara Uetendorf 5.30 Uhr
Fahrt / Kosten:	PW / Fahrkostenbeteiligung
Bemerkungen:	Lange lohnende Tour im Grindelwald Tal

Wer:	Alle
Datum:	Mittwoch, 28. Februar 2024
Tourenart + Ziel:	Schneeschuhtour, Walliser Wispile
Anforderung / Route:	WT2
Marschzeit / km / HD:	6 h / 10 / 815m
Leitung / max. TN:	Patrizia Piccinali / 10 TN
Anmeldung:	30. Januar 2024
Ausrüstung:	Winterfeste Bekleidung, Winterschuhe/Bergschuhe, Schneeschuhe, Stöcke, komplette SS Ausrüstung gemäss Packliste auf HP
Treffpunkt/Fahrt:	Lauenen B. Gstaad, Rohrbrücke/ Fahrtgemeinschaften empfohlen

Ende der Tourenvorschau Dezember 2023 / Januar und Februar 2024



Bike – Tour

Heute ist es kalt, aber wunderschön, entsprechend eingekleidet starten Lisa, Martin und ich zur Biketour. Zuerst geht es mit der Bahn auf die Grütschalp (P. 1486), dann wunderschön und zeitweise sehr steil via Winteregg und P. 1899 zur Suppenalp zu Simon aus den Hüttengeschichten ins Café. Nach einer abenteuerlicheren Fahrt durch die «Heitistude» haben wir unser Mittagessen auf der Alp Schilt (P. 1946) bei nun sehr warmen Temperaturen mehr als verdient. Die Abfahrt nach Gimmel-

wald runter und in Richtung Stelchelberg ist so flowig, dass wir kurzerhand entscheiden, noch einen Abstecher nach Trachsellauenen zu den roten Steinen zu machen. Auf dem Weg zurück nach Interlaken gibt es noch Touristenprogramm – Staubbachfall mit sehr, sehr vielen anderen Touristen und Rugenbräu-Shop – das kühle Bier trinken wir auf dem Perron Interlaken West 😊. Herzlichen Dank Martin für die tolle Herbst-Biketour!

Text und Foto: Claudia Dähler

Veteranentour im Emmental vom 18. Oktober 2023

Mannenbergrunde



Am Bahnhof ds Hasle stöh 12 SAC-Stockhorn Froue u Manne
Si göh zum Beck ids Kafi näbedranne.
Mit dr Isabelle wie si hüt ga wandere ids Aemmitau
Drum si alli ganz munter u froh, eifach geniau.

Gmüetlech loufe mir Richtig Otzebärg
U scho gli simiri ufem Schallebärg.
Rächts näbedra isch dr Mannebärg
U halte tüe mir uf Rachisbärg.

E churze Abstächer uf dr Egg
Wos für üs es prächtigs Panorama parat het.
Leider isch dr Grossvater vom Tinu Heiniger nid da
Für üs d Bäрге z erkläre, ganz nah.

Schön we e Stockhörnlr Siebezgi wird
U das mit üs wott fiire, wiene Wirt.
Roger packt liechte Federlew y u Chipppli us
Mir stosse a, es isch e Gnuss.

De chere mir u stige ab nach Chaltebrunne
Über Brachacher, Riedegg zur Aemme dunger.
Vo Lochbad gseh mir übere zum Lochbachbad
Mir chöi aber nich bade, das isch schad.

Dr Aemme entlang isches wunderschön
Mir lose em Bach si Komposition.
Üsi Wanderrundi schliesse mir z Hasle bir Bahnhofwaag
U danke der Isabell für dä gemeinsam Tag.



Text: Ursula Knecht-Imhof
Fotos: Roger Federle

Biketour Lenk–Bettelberg–Leiterli–Tungelpass vom 9. September 2023



Nach einer kurzen, etwas überbeurteilten Kaffeepause starten wir, Susanne, Hansruedi und ich, an der Lenk, mit noch Kraft und Saft in den Waden, durch den Wallgraben dem Wallbach entlang aufs Leiterli. Doch oje, schon bald ist der Weg wegen einem Alpabzug gesperrt und wir müssen **leider** einen kleinen Umweg via Lägermedi (P. 1783) fahren.

Umso mehr lassen wir uns im Berghaus mit feinen Pommes und kühlen Getränken verwöhnen. Gestärkt geht es zum Stüblienipass (P. 1992). Den kleinen Abstecher auf Stüblieni (P. 2108) lassen wir uns selbstverständlich nicht nehmen – die Abfahrt, oder sagen wir so, der unterste Teil der Abfahrt hat sich dann

auch wirklich gelohnt 😊.

Von nun an schlägt das Biker*innen-Herz immer wieder oben aus, flowige Trails, mal runter mal moderat hoch, alles entlang der Seite Blättigrat via P. 2043 auf den Tungelpass (P. 2084). In der Abfahrt, via Ufem Läger (P. 1680) und Summerwald, geht es genau gleich weiter – genussreiche, großartige, flowige und teils doch auch anspruchsvolle Trails – einfach super! Das Kühlgetränk gibt es zum Abschluss in der Lounge des Hotel Kreuz – danke Hansruedi für die schöne gelungene Biketour 😊

Text: Claudia Dähler

Fotos: verschiedene Fotografen (Website)





BLS Reisezentrum Seftigen Ihre persönliche Beratung in Ihrer Nähe.

Gut beraten von A bis Z: Bahnбилette Schweiz und Europa, Abonnemente, Ferienangebote weltweit, Fremdgeld und Travel Cash, Postagentur, Tickets für Events – alles aus einer Hand.

Unsere Öffnungszeiten

Montag–Freitag 6.30–19.00 Uhr

Samstag 7.30–12.00 Uhr und 13.00–16.30 Uhr

Telefon 058 327 20 47, seftigen@bbs.ch

bbs.ch/reisezentren



SEHEN IM SPORT

Individuelle Sehberatung für Sportler.

Sponsoring für Mitglieder des SAC Stockhorn: 10% Ihres Einkaufes fließen in Ihre Vereinskasse. Einfach SAC-Mitgliedschaft erwähnen.

volz Brillen
Kontaktlinsen
Sportoptik

SEHKULTUR. SEIT 1887.

Bälliz 43 · 3600 Thun

033 222 21 69 · www.volz.ch

KSP

DIE BERGE LIEGEN IHNEN ZU FÜSSEN.

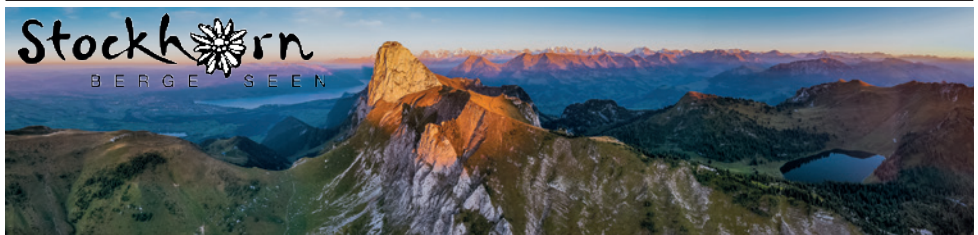


STÖCKLI

DER NEUE **SCALE DELTA**

STÖCKLI OUTDOOR SPORTS HEIMBERG
STOCKHORNSTRASSE 11, 3627 HEIMBERG, TEL. 033 437 02 12

ALLE SKI IM VERGLEICH: STÖCKLI.CH/SKI



Aussicht und Genuss...einen Stock höher!

Geniessen:

Alpenglanz-Znacht
Mondschein-Dinner
1. August-Feier
Köstliche Mittagmenüs
Themenabende
Täglich Zmorge / Brunch

Erleben:

Wandern
Fischen
Klettern
Trotti-Biken
Höhlentouren
Bungy Jumping